

やくぶつらんようぼうしどくほん  
**薬物乱用防止読本**

Drug Abuse Prevention Supplementary Reader

やくぶつらんよう  
**薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」**

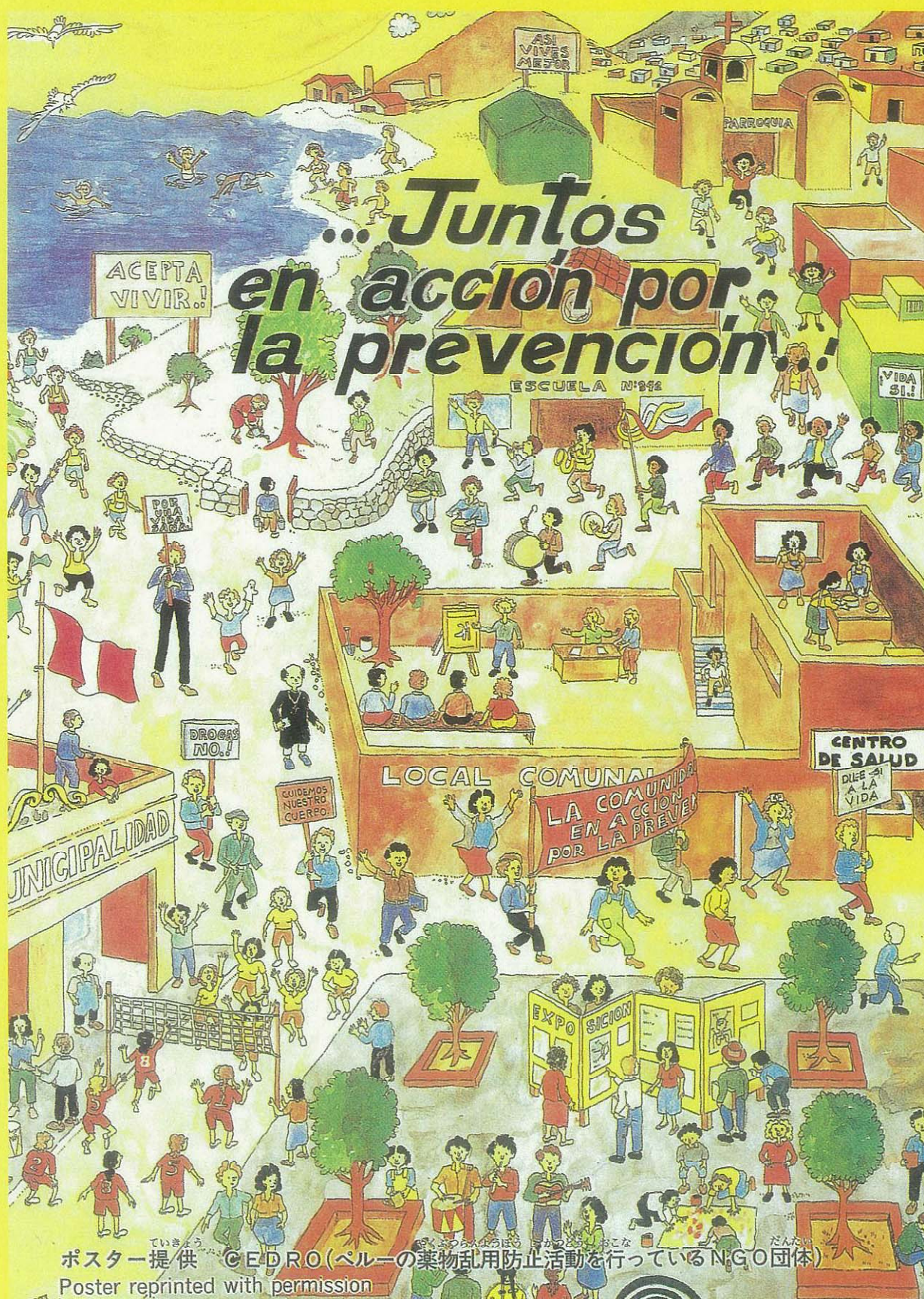
“NO, Absolutely NO!” to drug abuse!

けんこういき  
**健康に生きよう**      **パート20**

Let's Live Healthy Lives : Part 20







ポスター提供 CEDRO (ペルーの薬物乱用防止活動を行っているN.G.O.団体)

Poster reprinted with permission  
from the Center of Information  
and Education for the Prevention  
of Drug Abuse (CEDRO) in Lima, Peru.





## 目次

<b>Q 1</b>	薬物の乱用とはどんなことですか。 ———	2
<b>Q 2</b>	乱用される危険のある薬物には どんなものがありますか。 ———	3
<b>Q 3</b>	薬物乱用は1回だけでもだめですか。 ———	4
<b>Q 4</b>	薬物を乱用すると、どうなるのですか。 —	5
A1	薬物乱用はいったんはじめると、 やめられなくなります ———	8
A2	薬物を乱用すると中枢神経がおかされ、 心と体はメチャクチャ ———	9
A3	薬物を乱用すると、人生がダメになる —	10
A4	一度こわれた脳は、もとにもどらない —	11
A5	治療してなおったようでも フラッシュバックがおこる ———	12
<b>Q 5</b>	覚せい剤や有機溶剤、大麻は 本当にこわいのですか。 ———	13
◎覚せい剤	—————	13
◎MDMA (メチレンジオキシメタンフェタミン)	—————	15
◎有機溶剤 (シンナー・トルエン)	—————	16
◎大麻 (マリファナ)	—————	18
◎違法ドラッグ (いわゆる脱法ドラッグ)	—————	20
<b>Q 6</b>	誘われたら、どうしたらいいですか。 ———	21
	薬物に手を出さないための7か条 ———	21
<b>Q 7</b>	薬物を乱用すると、どんな罰が あるのですか。 ———	23
	世界の薬物乱用状況 ———	25
	薬物乱用防止啓発活動 ———	26
	覚せい剤の歴史に学ぼう ———	27
	さらに理解を深めるために ———	31
	相談窓口一覧 ———	32

## CONTENTS

Q1. What exactly is drug abuse? ———	2
Q2. What sorts of drugs are in danger of being abused? ———	3
Q3. If you abuse a drug just once, does it really do any harm? ———	4
Q4. What happens when you abuse drugs? —	5
A1: If you abuse drugs just once, you may be unable to stop. ———	8
A2: Drug abuse damages the central nervous system and messes up your mind and body. —	9
A3: Drug abuse adversely affects human life. —	10
A4: If your brain is damaged just one time, it will never be the same again. ———	11
A5: Even if a person receives treatment and appears cured, flashbacks can occur. ———	12
Q5. Are drugs like stimulants, organic solvents, and cannabis really that dangerous? ———	13
Stimulants ———	13
MDMA (Methylenedioxymethamphetamine) —	15
Organic Solvents (Paint thinner, Toluene) —	16
Cannabis (Marijuana) ———	18
Illegal drugs ———	20
Q6. If someone tries to tempt you to abuse drugs, what should you do? ———	21
To avoid the temptation to try drugs, keep these seven points in mind: ———	21
Q7. What are the penalties for drug abuse? —	23
Drug Abuse Situation in the World ———	25
Drug Abuse Prevention and Education Activities ———	26
Let's Study the History of Stimulant ———	27
To deepen more understanding about drugs ———	31
A List of Helpful Organizations ———	32



ダメ。ゼッタイちゃん  
"No, Absolutely No!" Girl



ダメ。ゼッタイ君  
"No, Absolutely No!" Boy



ダメ。ゼッタイ博士  
Professor "No, Absolutely No!"



# Q1

薬物の乱用とはどんなことですか。

What exactly is drug abuse?

答

薬物乱用とは、社会のルールからはずれた方法や目的で、薬物を使うことです。

覚せい剤などの違法薬物は、たとえ一回だけの使用でも乱用になり、同時に犯罪になります。

また医薬品は、病気や傷の治療に使いますが、こうした目的以外に使えば乱用です。

A: Drug abuse occurs when a drug is abused illegally out of a mixture of way and purpose. If you use illegal drugs like stimulants even one time, you have abused that drug, and you have committed criminal offense. Drugs were created for use in treating illnesses and injuries. Using them for reasons other than their medical purposes is called "abuse".



乱用薬物とは乱用される危険のある薬物のことであり、薬物依存を引き起こす性質を持っています。  
An addictive drug has qualities that make a person who uses it develop a drug dependency, and this is the kind of drug that is in danger of being abused.



# Q2 乱用される危険のある薬物には どんなものがありますか。

What sorts of drugs are in danger of being abused?

**答** 乱用される薬物は、私たちの一番大切な脳(中枢神経)を破壊します。乱用される薬物の作用は、脳への影響によって次のように分けられます。

- 興奮作用 …… 脳を刺激して興奮させる
- 幻覚作用 …… 実際にはないものが見えたり音が聞こえたりする
- 抑制作用 …… 脳を麻痺させて気分をしずみこませたり眠らせたりする

A: Drugs that are abused destroy the most important part of our brain (the central nervous system). The effects of drugs that are abused can be categorized by their effects on the brain in the following. Such as: drugs that stimulate and excite the brain (stimulants); drugs that make the brain see and hear things that do not exist (hallucinogens); and drugs that numb the brain, making it feel depressed or sleepy (depressants).

Drugs were created to cure illnesses, but some chemicals created to process raw materials and products are also used as drugs. An appropriate level of caution is necessary when using these substances.



こんなにあるんだよ  
These sorts of things are drugs...

**興奮作用 Stimulants**  
覚せい剤 Stimulant



MDMA



マジックマッシュルーム  
magic mushroom



**幻覚作用 Hallucinogens**

LSD



大麻樹脂  
Cannabis resin



大麻タバコ  
Cannabis cigarette



大麻 (マリファナ)  
Cannabis (Marijuana)



**有機溶剤 (シンナー・トルエン・接着剤など)**  
Organic Solvents  
Paint Thinner  
Toluene  
Glue, etc.



**抑制作用 Depressants**

違法ドラッグ  
Illegal drugs



**向精神薬 (睡眠薬・精神安定剤など)**  
Psychotropics  
Sleeping pills  
Tranquilizers, etc.



**あへん系麻薬 (ヘロインなど)**  
Opiates (Heroin etc.)



**コカイン cocaine**



**大麻 (マリファナ) Cannabis (Marijuana)**



注) 麻(あさ)には、亜麻(リネン)、苧麻(ラミー)、黄麻(ジュート)、洋麻(ケナフ)、マニラ麻、サイザル麻などたくさんの種類がありますが、これらは大麻とはまったく別の種類の植物です。このうち、衣料に広く使用されるのは亜麻、苧麻であり、麻袋などに使用されるのは黄麻、洋麻等です。Although there are many kinds of hemp, such as linen, ramie, jute, kenaf, Manila hemp, and Saizaru hemp, these are the plants of a kind completely different from a cannabis. Among these, linen and ramie are widely used for garments and jute, kenaf, etc. are used for a hemp sack etc.



# Q3 やくぶつらんよう 薬物乱用は1回だけでもだめですか。

If you abuse a drug just once, does it really do any harm?

答

私たちの脳は、20歳頃まで成長するといわれています。とくに、小学校、中学校、高等学校では、立派な社会人となるように心身ともに発達するときです。

家庭や学校で学び、家族、先生や友だちと話し合うことで、知識やものごとの考え方を学び、自分らしさを発見していく大切な時です。

この時期に薬物を乱用すると、脳や身体の成長がストップし、感情のコントロールができず意欲がなくなる、怒りっぽくなるなど、心身の発達がそこなわれ、家族や友だちとのコミュニケーションもできなくなってしまう。そして、健康な社会人となることができなくなるのです。結論は薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」ということです。

A: Our brains are said to continue to develop until we are 20 years old. In particular, during elementary school, middle school, and high school, we develop our minds and bodies to become upstanding members of society.

This is an important time when, through discussion with our families, teachers and friends, at home and school, we learn how to act in different situations and discover what makes us special.

If a person abuses drugs during this time period, drug abuse will hinder the development of his mind and body in a variety of ways: his mental and physical development will stop; he will be unable to control his emotions; he will lose his motivation; he will develop a bad temper; and he will end up being unable to communicate with his friends and family. In this way, he will be unable to become a healthy member of society. Therefore, say "No, Absolutely No!" to using drugs even one time.





# Q4 やくぶつ らんよう 薬物を乱用すると、どうなるのですか。

What happens when you abuse drugs?

## やくぶつ らんよう 薬物乱用の害 がい The Harmful Effects of Drug Abuse



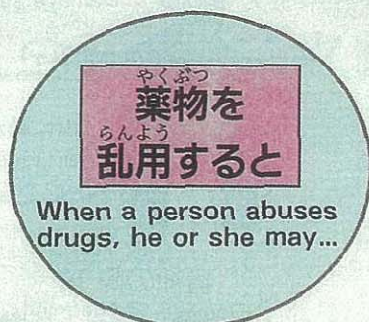
薬物乱用は心身や人の生き方にまで大きな影響を与えるんだ

Drug abuse can have a big influence on a person's mind, body, and lifestyle.



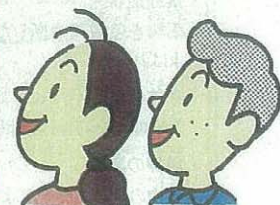
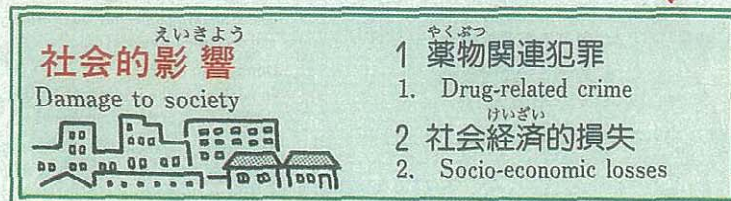
個人のレベルでみられるもの

On an Individual Level



社会的レベル

On a Social Level





## 急性中毒 薬物の作用により、体にひきおこされる急性の影響

Acute poisoning by overdose: When a reaction to a drug has a seriously acute effect on the body.



### 急性中毒死

Death due to acute poisoning by overdose



### 交通事故

Traffic accidents



### 反社会的行動

Anti-social behavior

薬物依存 薬物を反復使用しているうちに心も体も薬物のとりことなってしまう、種々の問題がおきても自力ではなかなか薬物をやめられない状態

Drug Dependency: Repeated drug use makes the mind and body crave the drug. Even though various problems occur, the drug user cannot stop using the drug by himself.



### 薬物探索行動

The Search for Drugs

### 強迫的使用

Compulsive Drug Use

### 耐性

Tolerance

### 禁断症状

Withdrawal Symptoms



Irritation



身体障害  
Damage to the body



精神障害  
Damage to the mind

#### 薬物探索行動

薬物を切らすまいとして、何とか手に入れようとして示す行動

#### 強迫的使用

薬物をやめたいという気持ちがありながらも意のままにならず、薬物を頻繁に使用すること

#### 耐性

薬物をくりかえし使用することによって効果が弱くなり量が増えていくこと

#### 禁断症状

薬物を急激に中断したり、減量したときに現れる心身の症状。退薬症状ともよばれる

#### 身体障害

薬物の直接的作用によりひきおこされる全身の臓器にみられる二次的障害

#### 精神障害

薬物の直接的作用によりひきおこされる脳の二次的障害であり、中毒性精神病として幻覚・妄想状態が現れたり、意欲の減退、記憶障害などが現れる

#### The Search for Drugs

This is the behavior exhibited by a person who will go to any length to avoid running out of his drug supply.

#### Compulsive Drug Use

Although a person wants to quit using drugs, he cannot control himself. Therefore, he continues to use drugs often.

#### Tolerance

Because the same quantity of drugs becomes ineffective after repeated use, a person may increase in dosage of drugs.

#### Withdrawal Symptoms

These are symptoms that occur when a person abruptly stops using and decreases dosage of drugs.

#### Damage to the Body

In addition to the immediate effects, drug abuse also causes secondary damage to all of the internal organs.

#### Damage to the Mind (Mental Illnesses Caused by Drug Poisoning)

In addition to the immediate effects, drug abuse also causes secondary damage to the brain leading to mental illnesses from drug poisoning (toxicosis), hallucinations and delusions, decreased motivation, and dementia.





## 後遺症

薬物の使用をやめた後も、長期に残る症状

Aftereffects: The long-term effects that remain even after a person has stopped abusing drugs.

### ・フラッシュバック

Flashbacks

(See page 12.)

(P12を見よ)

### ・人格障害

Personality Changes

### ・社会的不適応

Social Maladjustment



何もやる気が  
しない I don't feel  
like doing anything.



朝からずーっと  
こうしてるんです  
He's been like that  
ever since this morning.



何するんだ！  
What's the matter  
with you?

## 社会的影響

Damage to Society

### 1 薬物関連犯罪

1. Drug-related Crime

### 2 社会経済的損失

2. Socio-economic Losses

#### a 薬理作用によるもの

a. Pharmacological effect

#### a 生産性の低下

a. Lower productivity

#### b 入手目的によるもの

b. Drug procurement

#### b 労働力の減少

b. Reductions in the labor force

#### c 取引をめぐるもの

c. Drug trafficking

#### c 犯罪被害の拡大

c. Increases in damages from crime

#### d 乱用者の治療費の増大

d. Increases in the cost of treating drug abusers.

まさに世界の  
危機なのだ  
Drug abuse  
certainly is  
a world crisis.



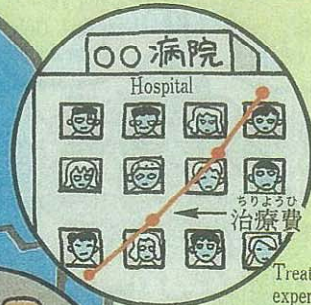
しょうがいじけん  
傷害事件  
Incidents of drug-  
related injuries



労働力  
Labor force



不正な取引  
Illegal drug trafficking



〇〇病院  
Hospital  
ちりょうひ  
治療費  
Treatment  
expense



**答A1**

やくぶつらんよう

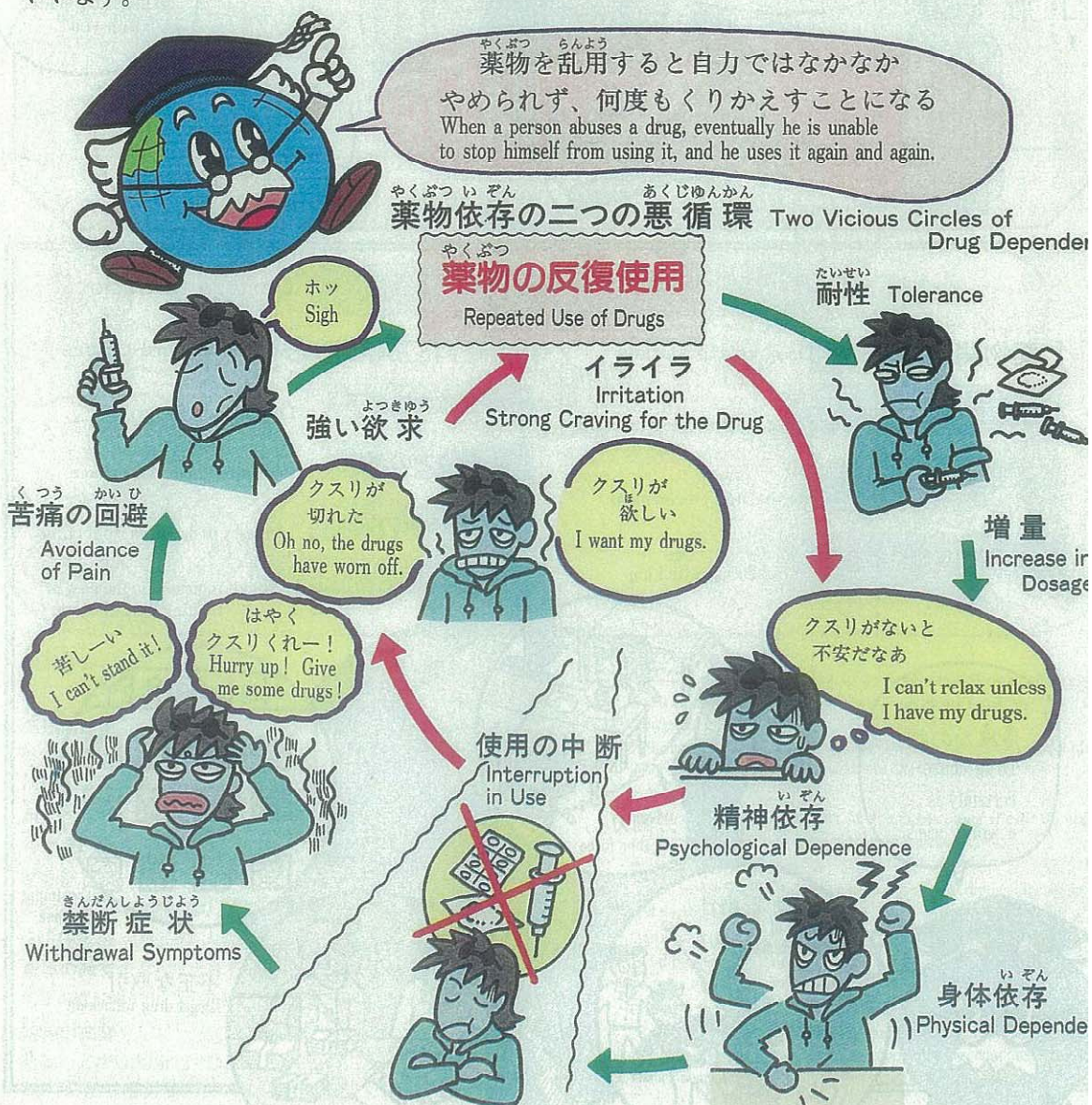
薬物乱用はいったんはじめると、やめられなくなります

A1: If you abuse drugs just once, you may be unable to stop.

乱用薬物は依存性が強いので、乱用すると自力ではなかなかやめられなくなります。薬物の効果がきれるとイライラしたり落ちつかなくなり、また薬物がほしくなって自分の意志によるコントロールがきかなくなります。さらに薬物への欲求は激しくなり、強迫的な使用へとつながってゆきます(精神依存)。

薬物によってはさらに身体依存の悪循環となり、深みにはまります。こうして、自分の意志では薬物使用のコントロールがきかなくなった状態を薬物依存といえます。

Because drugs that are abused induce a strong dependency, when a person abuses them, the person will never stop abusing by himself. When the drug's effect wears off, the user becomes irritated and agitated and wants to use the drug again, even against his own better judgement (psychological dependence). As the user's desire for the drug grows more intense, he feels more and more compelled to use it. A vicious cycle of physical dependency on the drug develops, and it becomes stronger and stronger. Drug dependence is a situation in which the user no longer has the will to control his drug use.





**A2**

# 薬物を乱用すると中枢神経がおかされ、心と体はメチャクチャ (薬物の乱用により、脳をはじめとする身体の障害が現れます。)

A2 : Drug abuse damages the central nervous system and messes up your mind and body.  
(Drug abuse damages your mind and body, beginning with your brain.)

## 有機溶剤 (シンナー・トルエン) Organic Solvents (Paint Thinner, Toluene)

脳：大脳の神経細胞の死滅による大脳の萎縮  
(記憶力低下、幻覚、妄想、認知障害)  
The Brain: the cerebrum atrophies as nerve cells die  
(causing memory loss, hallucinations, delusions, and dementia)



歯：歯がぼろぼろになる  
The Teeth: the teeth decay

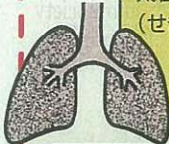
眼：視神経がおかされる  
(視力低下、失明)

The Eyes: the optic nerves are invaded  
(damage to eyesight, loss of eyesight)

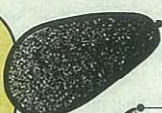


気管支・肺：粘膜がおかされる  
(せきが出る)

The Lungs and Bronchial Tubes: the  
mucous membrane is invaded  
(coughing)



肝臓：細胞の一部が死ぬ  
(食欲不振、黄疸、腹水)  
The Liver: a region of cells dies  
(decreased appetite, jaundice,  
abdominal dropsy)



食道・胃：粘膜がおかされ  
出血する (胃痛、吐き気、嘔吐)  
The Stomach and Digestive Tract: the  
mucous membrane is invaded,  
hemorrhages occur  
(stomachache, nausea, vomiting)



骨髄：赤血球がつくられ  
なくなる (貧血)  
Bone Marrow: red blood cell  
production is hindered  
(anemia)



生殖器：萎縮  
(生理不順、生殖能力の低下)  
The Reproductive Organs: atrophy  
(irregularity of menstruation, low  
reproductive ability)

腎臓：細胞の  
一部が死ぬ  
(タンパク尿)  
The Kidneys:  
a region of cells  
dies (albuminuria)



末梢神経：  
(手足のふるえ、  
しびれ、麻痺)  
Peripheral Nerves:  
(trembling limbs,  
numbness, palsy)



長い間、シンナーを吸い続けていると、身体内部  
の臓器にさまざまな障害がおこってきます。とくに成  
長期の青少年には、背が伸びない、筋肉がおとろえる、  
体重がへるなどの症状が現れ、発育をさまたげる大  
きな原因となります。

Regular use of paint thinner for a long period of time causes  
all sorts of damage to bodily organs. Adolescent growth is  
especially affected: growth is stunted; the muscles weaken;  
weight decreases; etc. Paint thinner abuse is a major  
deterrent to growth.

## 覚せい剤 Stimulants



精神障害：  
幻覚 (幻聴、幻視、幻臭)  
妄想、フラッシュバック (自然再燃)  
Brain and Central Nervous System Damage:  
hallucinations (auditory, visual, and olfactory),  
delusions, flashbacks



血圧上昇  
Increased  
Blood Pressure

瞳孔散大  
Dilated Pupils

食欲抑制  
Loss of Appetite



## MDMA (錠剤型合成麻薬) MDMA (Methylenedioxymethamphetamine)

精神障害：  
幻覚・興奮・錯乱  
情動不安など  
Brain and Central Nervous  
System Damage: hallucinations,  
excitement, confusion and  
emotion is sedition.

## 大麻 (マリファナ) Cannabis (Marijuana)

精神障害：  
大麻精神病 (幻覚・妄想など)  
Brain and Central Nervous  
System Damage: Mental disease of marijuana  
(hallucinations, delusions).

呼吸器系疾患  
Respiratory disease

染色体異常  
Chromosome aberration



## **答3** やくぶつ らんよう **薬物を乱用すると、人生がダメになる** (薬物乱用者に見られる性格・人格の変化)

**A3: Drug abuse adversely affects human life.**  
 (Changes can be seen in a drug abuser's character and personality.)

思春期は、身体しんしんの成熟せいじくとともに人格の形成に大切な時期です。自我を確立していく時期であり、社会の一員としての行動様式や社会規範を習得し、自分らしさを発揮していく時期なのです。この大切な時期に、薬物乱用の悪循環に取り込まれると、社会への適応能力が鍛えられず、薬物乱用者に特有な性格傾向が助長されます。性格の変化は情動面と意欲面の変化として現れます。さらに、道徳心が低下して反社会的な行動も見られます。こうして精神的に未熟で、社会性の発達が停滞し、人格の形成が阻害されるため、社会に適応することが困難となります。

The teenage years are a very important time period for the maturation of the body and for the formation of character. It is a time when the teenager establishes his own sense of self. It is a time in which the teenager realizes his own independence and also learns behavioral patterns and social norms. When teenagers get trapped in the vicious cycle of drug abuse during this critical time period, the drug use fosters a common tendency among drug abusers in which they are unable to develop the ability to function properly within society. These personality changes, brought on by drug abuse, can be seen both in emotional development and in the development of strong self-motivation. Furthermore, the drug user may develop anti-social behavior due to a decay in morals. In this way, the social development of the drug user, who is emotionally immature, is arrested and it becomes difficult for him to fit into society because he is hindered by his lack of character formation.

### ● 情動面での変化

- いらいらして、落ちつきがない
- 他人の立場を理解せず、わがまま
- 責任を負わず、他人のせいにする
- 気短で、辛抱がしんぼうできない
- Changes in Emotional Behavior
- Becomes irritated and agitated.
- Becomes selfish and cannot understand other people's points of view.
- Refuses to take responsibility and blames others.
- Becomes short-tempered and impatient.



### ● 社会的不適応

- 道徳心が低下する
- 平気で嘘をつく
- 言葉づかいが乱暴らんぼうになる
- 金づかいがあらく、借金しやつきんがたまる
- 物に当たったり、他人に暴力を振るう
- Changes in Ability to Function within Society
- Loses his sense of morality.
- Lies without compunction.
- Uses rough or rude diction.
- Spends money extravagantly and amasses debts
- Breaks or destroys things and exhibits violence toward people.



### ● 意欲面での変化

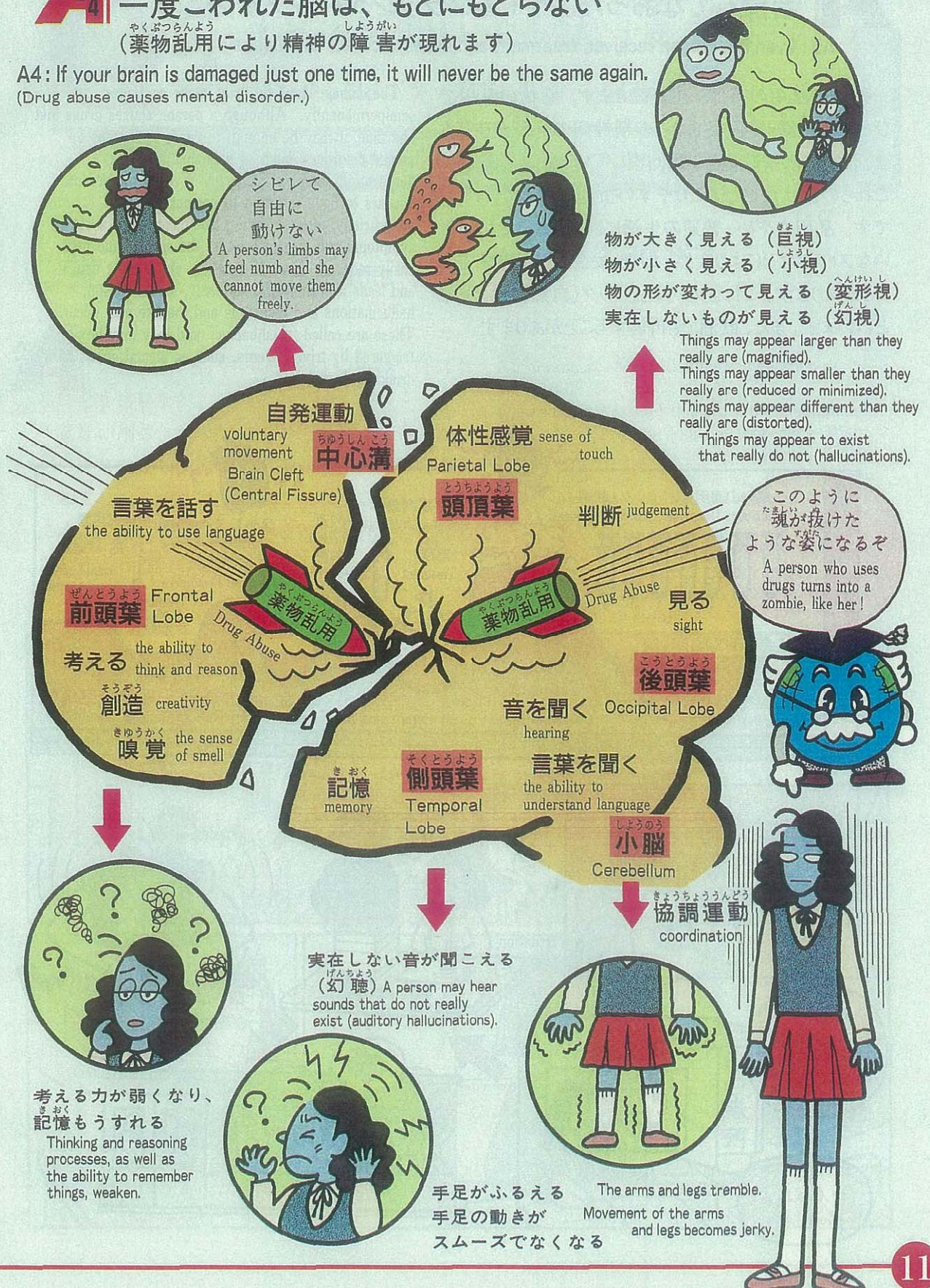
- 無気力で、だらしがない
- 目標意識がなかなか持てない
- 何かやろうとする意欲がわからない
- 人づきあいを避ける
- Changes in Self-Motivation
- Becomes listless and careless.
- Gradually loses all motivation.
- Loses interest in doing anything.
- Distances himself from other people.





# **答4** <sup>のう</sup>一度こわれた脳は、もとにもどらない (やくぶつらんようによりしんせいのしょうがいが現れます)

A4: If your brain is damaged just one time, it will never be the same again.  
 (Drug abuse causes mental disorder.)





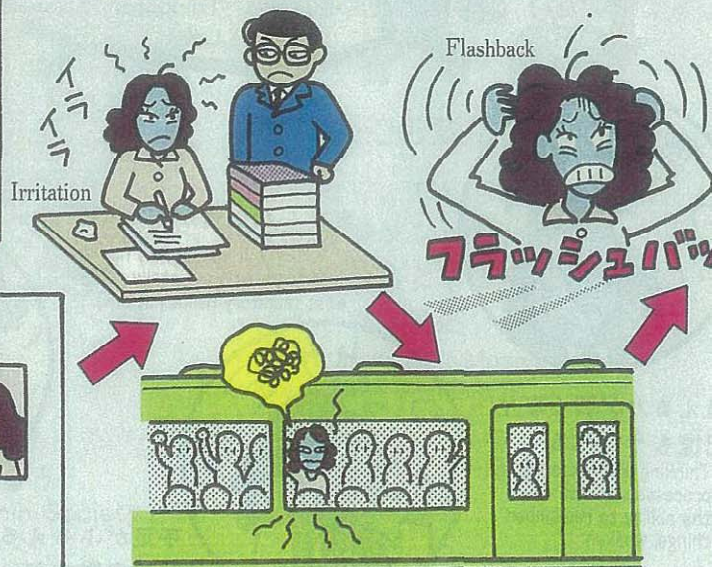
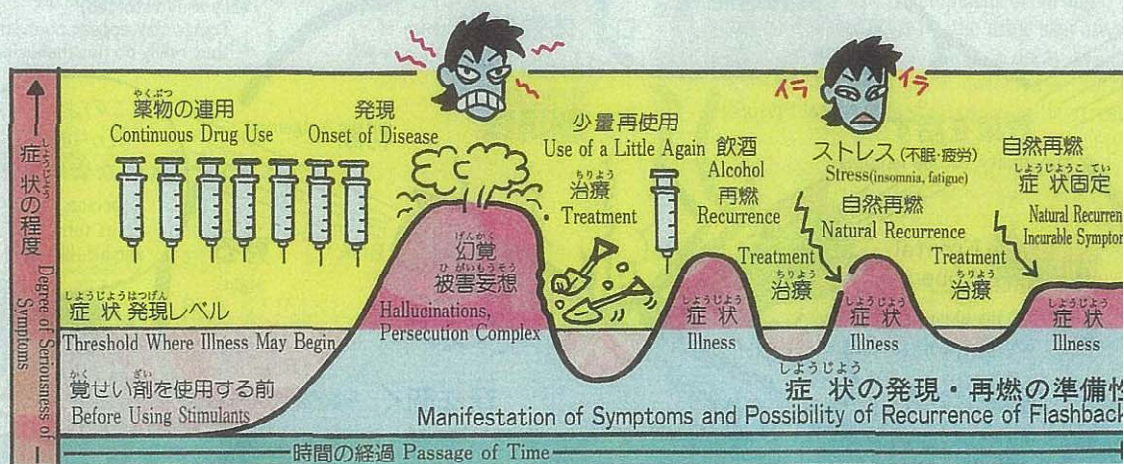
ちりょう

治療してなおったようでもフラッシュバックがおこる

**A5:** Even if a person receives treatment and appears cured, flashbacks can occur.

薬物の乱用の害は一生涯続きます。薬物の乱用で  
ひとたび幻覚・被害妄想などの精神病の症状が生じると、治療によって表面上は回復しているかに見えても、これらの症状が再びおこりやすい下地が残ってしまうのです。乱用をやめ、普通の生活に戻ったようでも、ささいなストレスなどにより突然、幻覚・妄想などが再燃することがあります。これをフラッシュバック（自然再燃）現象といいます。また、飲酒でも再燃することがあります。

The damage done by drug abuse continues semipermanently. Although a person abuses drugs just one time, it may be enough to cause symptoms of mental disorders, such as hallucinations or a persecution complex, to occur. Even if the person appears to have returned to normal, at least superficially, after receiving treatment, these sorts of symptoms still remain beneath the surface and may easily reoccur. Even if a person stops using drugs and leads a normal life, suddenly, for no reason, hallucinations and delusions and the like may occur. These are called "flashbacks," and they may be triggered by trivial events, such as mental stress or drinking alcohol.





# Q5

かく ざい エムディエムエー ゆう き ようざい たい ま いほう  
覚せい剤やMDMA、有機溶剤、大麻、違法ドラッグ  
(いわゆる脱法ドラッグ)は本当にこわいのですか。

Are drugs like stimulants, MDMA, organic solvents, and cannabis really that dangerous?

## ◎覚せい剤 Stimulants

**答** 覚せい剤は、「S」や「スピード」の俗称で呼ばれることもあります。

覚せい剤は、乱用薬物の中でも特に依存性が強く、くりかえし使用していると脳に強い障害をひきおこし、ふつうの生活はできなくなってしまいます。1度に大量に乱用すると、急性中毒で死ぬこともある危険なものです。

A: Stimulants are called other names, such as "S" or "Speed".

Even among the drugs that are abused, stimulants have especially strong addictive properties. With repeated use, stimulants damage the brain, and the user is unable to lead a normal life. If used once in a large quantity, stimulants can cause death by overdose.

いろいろな誘いの手口にのらないようにしましょう Let's not be tricked into using drugs by these types of lines...







## ●呼び方は違っても、これらも乱用薬物です

Although the names may be different, these are also drugs that are abused.

### ＜薬物のいろいろな俗称＞ (Some common names for drugs.)

有機溶剤 (シンナー・トルエン)

覚せい剤

ヘロイン

コカイン

大麻

LSD

MDMA

PCP

サイロシビン等を含むきのこ類 ●マジックマッシュルーム

●エス

●ペー

●コーク

●ハッパ

●エル

●エクスタシー

●エンジェルダスト

●アンパン

●スピード

●チャイナホワイト

●スノウ

●マリファナ

●アシッド

●バツ (「×」、「罰」)

●アイス

●クラック

●グラス

●チョコ

●シャブ

●ジャンク



**Organic Solvents (Paint Thinner, Toluene):** anpan

**Stimulants:** "S", speed, ice, shabu **Heroin:** "Pe", china white, junk

**Cocaine:** coke, snow, crack **Cannabis:** hash, marijuana, grass, choco

**LSD:** el, acid **MDMA:** ecstasy **PCP:** angel dust

**The mushrooms containing psilocybin etc:** magic mushroom



# ◎MDMA (メチレンジオキシメタンフェタミン) MDMA (Methylenedioxymethamphetamine)

[俗称：エクスタシー、バツ(「X」、「罰」)、XTC、X、アダム、クラリティ、ラブズスピード]

**答** MDMAは興奮作用と幻覚作用を併せ持つ大変恐ろしい薬物です。乱用すると、錯乱、抑うつ気分、睡眠障害、不安等が出現し、何週間も持続することがあります。また、脱水症、高血圧、心臓や肝臓の機能不全が生じます。大量に摂取すると大変危険で、心臓発作、脳卒中、けいれんや悪性の高体温による筋肉の著しい障害による腎不全を起こします。乱用をつづけると記憶障害を引き起こします。

A: MDMA has both effects of stimulant and hallucinant. When abused, it can cause confusion, depression, sleep disorder, anxiety, among others, for weeks. It also can cause dehydration, high blood pressure, and dysfunction of the heart and liver.

It is extremely dangerous if taken in large doses, as it can cause heart attack, strokes, convulsion or a dangerous increase in body temperature that can lead to extreme muscular injury and to kidney and cardiovascular failure. If abused continuously, it can cause impaired memory.

MDMAの押収量が急激に増大しています。  
MDMAは主にヨーロッパから密輸されています。

The amount of MDMA seized is rapidly increasing. MDMA is smuggled from Europe.

薬物種類別押収量(kg) 但しMDMA等は(錠)

	平成11年	平成12年	平成13年	平成14年	平成15年	平成16年	平成17年
覚せい剤	1,994.5	1,030.5	419.2	442.1	493.5	411.3	122.8
ヘロイン	2.0	7.0	4.5	20.9	5.1	0.04	0.1
コカイン	10.3	15.6	23.7	16.9	2.5	85.5	2.9
あへん	7.7	9.0	11.4	5.8	6.5	2.0	1.0
乾燥大麻(大麻たばこを含む)	565.9	310.3	844.0	256.5	558.2	642.6	652.4
大麻樹脂	200.3	185.4	73.5	275.3	323.9	327.5	233.9
MDMA等錠剤型合成麻薬	23,221	78,006	112,568	190,280.5	393,757	469,483	576,748

(注)厚生労働省・警察庁・財務省・海上保安庁の統計資料による。

薬物事犯検挙人員(人)

	平成11年	平成12年	平成13年	平成14年	平成15年	平成16年	平成17年
覚せい剤	18,491	19,156	18,110	16,964	14,797	12,397	13,549
麻薬及び向精神薬	286	254	271	327	530	635	606
うちヘロイン	52	48	36	43	75	16	23
うちコカイン	87	63	58	55	66	82	44
うちMDMA等	54	83	113	138	272	450	472
あへん	128	67	49	55	55	68	13
大麻	1,224	1,224	1,525	1,873	2,173	2,312	2,063
合計	20,129	20,701	19,955	19,219	17,555	15,412	16,231

(注)厚生労働省・警察庁・海上保安庁の統計資料による。



ゆ う き よ う ざ い  
◎有機溶剤 (シンナー・トルエン) Organic Solvents (Paint Thinner, Toluene)

**答** シンナーを乱用すると、脳（中枢神経）がおかされます。目が見えなくなったり、歯がぼろぼろになったり、手足がしびれてきかなくなったり、貧血になることもあり、最悪の場合は死ぬこともあります。乱用をつづけていると、心と体の健全な発達が妨げられます。

A: When a person abuses paint thinner, the paint thinner invades his brain (central nervous system). The abuser loses his eyesight and his teeth decay. His limbs go numb, and he may become anemic. In the worst case, he may even die. Continued abuse of paint thinner can prevent the healthy development of the person's mind and body.



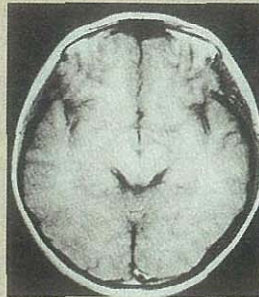


シンナーにやられた  
脳は、萎縮しいろい  
ろな影響が出るんだ

The brain of a person who has  
abused paint thinner atrophies,  
and various negative  
effects occur.

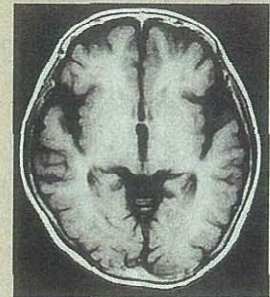


正常な人の脳  
A Normal Brain



シンナー乱用者の脳

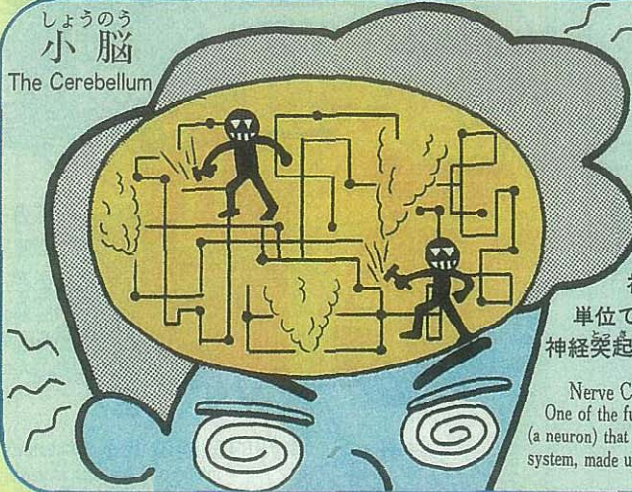
The Brain of a Paint Thinner Abuser



脳が萎縮している  
The brain is atrophying.

・脳の萎縮：神経細胞が破壊されて、脳が縮まること  
Atrophy of the Brain: The nerve cell is destroyed, and the brain contracts.

小脳  
The Cerebellum



小脳は50万個位の神経細胞  
がコンピュータの回路のように  
つながっていて、シンナーにやられ  
ると、手足がふるえたりする

The 500,000 nerve cells of the cerebellum are  
connected like the electronic circuits of a computer,  
and, if a person abuses paint thinner, it causes  
his arms and legs to tremble and shake.

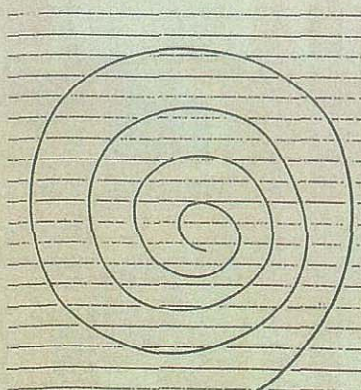
・神経細胞  
神経系統の機能的な  
単位であり、神経細胞体と  
神経突起からなる

Nerve Cell  
One of the functional units  
(a neuron) that makes up the nervous  
system, made up of axons and dendrites.

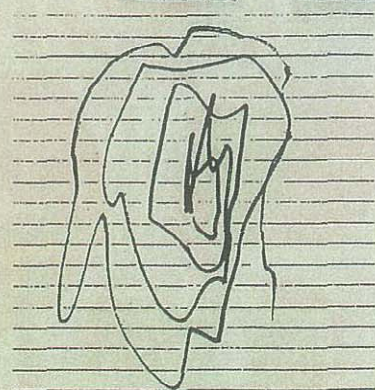


図をかかすると  
手のふるえが  
よくわかるね

You can see how the  
hand shakes from this  
illustration, can't you?



正常な人  
Drawing by a healthy person



シンナー乱用者  
Drawing by a paint thinner abuser



## ◎大麻(マリファナ) Cannabis (Marijuana)

**答** 大麻を乱用すると、感覚が異常になり、わけのわからない興奮状態になったり、気分が落ち込んだりします。連用していると、「無動機症候群」といって、毎日ゴロゴロして何もやる気のない状態になります。また、乱用によって、幻覚や妄想などの精神病の症状が出たり、女性も男性も生殖器官に異常がおこります。

When cannabis is abused, it generates strange sensations and unexplained mood swings of excitement and depression. With continuous use, a cannabis abuser suffers from "amotivational syndrome," in which every day rolls by but he never feels like doing anything. Cannabis abuse can also cause symptoms of mental illness, such as hallucinations and delusions. Furthermore, it can cause abnormalities in the reproductive organs of both males and females.

たい ま らんよう  
大麻を乱用すると  
When a person abuses cannabis...



長く続けていると







29歳の  
笑麻乱用者が  
書いた手紙だ

This letter was  
written by a  
29-year-old  
cannabis abuser.

ラットの実験でも、  
正常なラットは効率よく  
えさをとるが、笑麻を授与  
したラットは同じところを何度  
も通ってうまくとれない

In this experiment with rats, the  
normal rat efficiently finds the food,  
but the drugged rat returns to the  
same place again and again  
and is unable to complete  
the task easily.



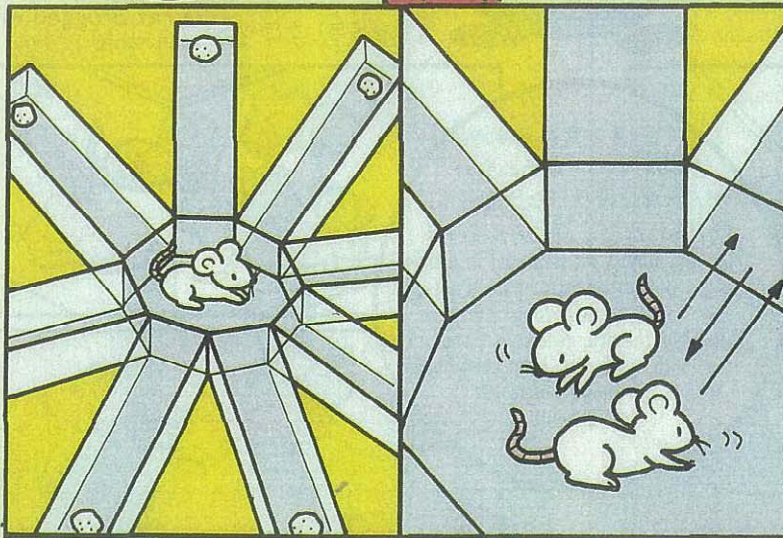
漢字がほとんどないね  
There are practically no difficult  
kanji (Chinese characters)  
in this letter.

こんどみんなとあうときはほんとうのほんとうにきい  
になつてあいたい。はやくあうちにかえりたい  
です。もうこりこりです。ふかつかんかえることができ  
るようにとりにくします。ほんとうにこりました。  
はやくあうちにかえりたいです。  
はやくあうちにかえりたいです。あやこうしたいです。  
ないまやくすりはんてひつようないのにをだしてしつたの  
はぼくのじがよわいからであ。てくさんはんせいしつ  
たいまをすうとあたまがぼーとしてふゆふゆするだけ  
ぬむくぶつてあきい。あさけとあんまりがめりません。  
ぼくのまがしのことはおくみもいだしません。せんい  
どうぞすいせん。ふとつふとつおもいだしてかくと  
るむ4日まかりますのでかけません。

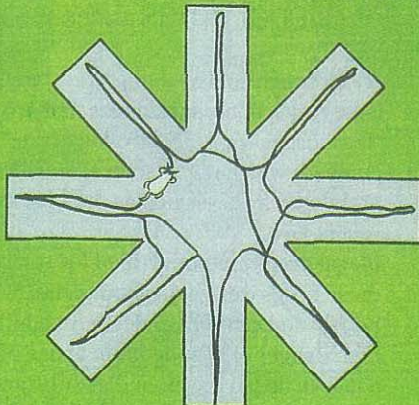


よく気がついたね  
おとなでもこんな  
手紙を書くようになって  
しまうんだ

You're paying close attention,  
aren't you? Even though he is  
an adult, he is only capable of  
writing this sort  
of simple letter.

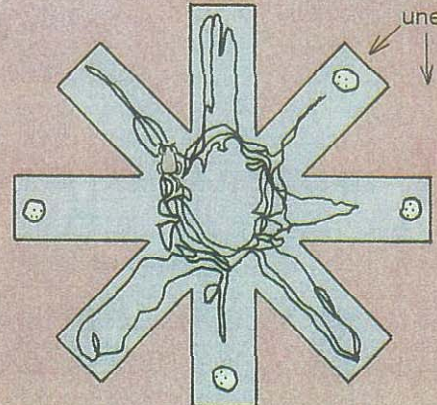


ラットの歩いたあと the course along which  
the rat moves



正常なラットは効率よくえさをとる  
The normal rat efficiently finds the food.

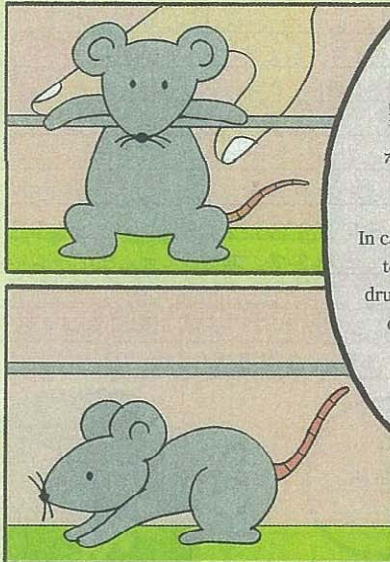
とり残したえさ the food remains  
uneaten



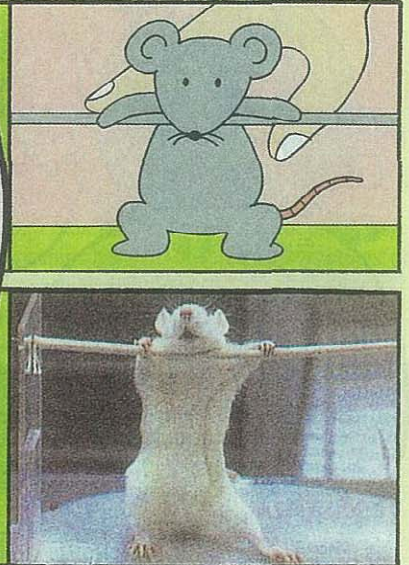
大麻を授与したラットはえさをうまくとれない  
The drugged rat cannot find all of the food.



正常なラット a normal rat



大麻を投与したラット a rat drugged with cannabis

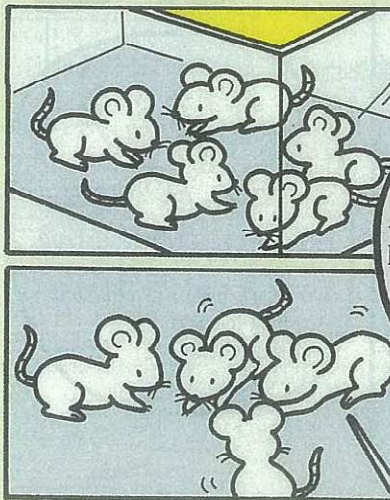


こんなポーズでは  
正常なラットはすぐに  
やめてしまうが、大麻を投与  
したラットは自発運動能力が  
著しく低下しているの、こんな  
かっこうをさせても、いつまでも、  
このかっこうのままにいる

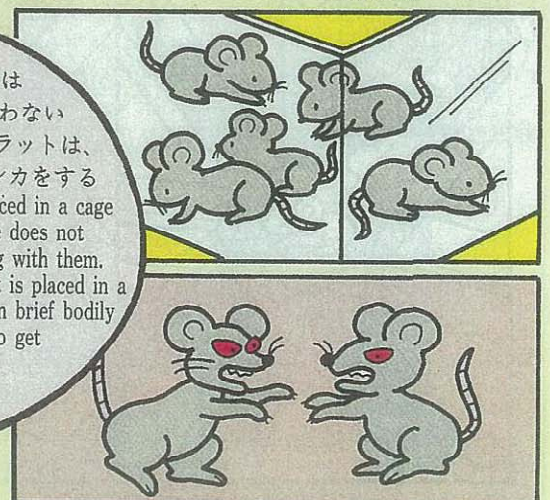
In case of such pose, a normal rat quickly returns  
to a natural position, but a rat that has been  
drugged with cannabis, when put in these types  
of poses, will remain in the unnatural pose  
indefinitely because his ability to move  
voluntarily has been impaired.



正常なラット a normal rat



大麻を投与したラット a rat drugged with cannabis



正常なラットは  
仲間同士であらそわない  
が、大麻を投与したラットは、  
体がふれただけでケンカをする  
When the normal rat is placed in a cage  
with a group of other rats, he does not  
have any trouble getting along with them.  
But, when the drugged rat is placed in a  
cage with other rats, even brief bodily  
contact can cause him to get  
into a fight.

## ◎違法ドラッグ(いわゆる脱法ドラッグ) Illegal drugs (uncontrolled drugs)

法律の規制が及ばないかのように、「合法ドラッグ」「脱法ドラッグ」等と偽って販売されている薬物で、薬事法等で製造、輸入、販売等が禁止されているものに該当します。

違法ドラッグの安全性は全く確認されておらず、乱用した結果、死亡事故を含む健康被害が発生しています。また、違法ドラッグの乱用を通じて麻薬等の乱用へと移行する危険性が高く、生命と人生を破壊する薬物として社会的に問題になっています。

A: Although sold as though they are not covered by legal restrictions, substances that are sold falsely as "legal drugs" or "uncontrolled drugs" correspond to items for which manufacture, import and sale are prohibited by laws such as the Pharmaceutical Affairs Law.

Illegal drugs are not verified for safety, and abuse of these drugs causes damaging effects to one's health, and can lead to death. In addition, there is a high danger of moving on to abuse of narcotics via abuse of illegal drugs, and as substances that both destroy and take people's lives, they have become a problem for society.



# Q6

さそ  
誘われたら、どうしたらいいですか。

If someone tries to tempt you to abuse drugs, what should you do?

**答** 薬物乱用は、友だちや先輩から誘われて (P14を見よ)、面白そうだという好奇心や仲間はずれになりたくないからなどのきっかけから始まります。誰でもまわりから誘われるおそれがありますが、『ダメ。ゼッタイ。』です。

薬物乱用がもたらす恐ろしい結果について正しく理解し、ゼッタイに手を出さないという自覚が大切です。自分たちのまわりから、薬物の乱用をなくさなければなりません。

Many people first abuse drugs because they are approached by friends or older people that they look up to (See page 14). They are curious and think it sounds interesting, and they don't want to be left out of the group. There is always the possibility that someone around you will tempt you to abuse drugs, but you should always say, "No, Absolutely No!"

It is important to accurately understand the terrible consequences of drug abuse and to be prepared to refuse to experiment at all costs. Beginning with those around him, each person must work to eliminate drug abuse.

## やくぶつ 薬物に手を出さないための7か条

To avoid the temptation to try drugs, keep these seven points in mind:

**1.**

彼女に気持ちを伝えようと思うんだ...  
I think I can communicate my feelings...

ふーん Yeah.

彼がいるから Sorry, I have a boyfriend!

ダメ!

トホッ  
Broken heart.

でも、断われたらどうしよう  
But, if she turns me down, what'll I do?

思春期の心身の変化について理解すること。 Make sure you understand the changes that your mind and body undergo during puberty.

**2.**

何するにも不安なんだ  
No matter what I do, I worry.

友だちのおれがついてる。  
いっしょにがんばれば心配ない  
I'll be your friend. Together, we'll do our best. Don't worry!

自信とコミュニケーションの技能を身につけること。 Work on developing self-confidence and good communication skills.



3.

この間の  
ことだけど僕の  
意見をいうよ  
We talked about this  
before, but I'd like to tell  
you my opinion now.

あのこが、こういうの。  
しっかり自分を見てる  
わよね  
... So, this is what our  
son said. He really  
knows his  
own mind.

たのもしく  
We can trust him  
on his own.

自分の感情を正しくコントロールし  
表現できること。 Learn to control your  
emotions and to express them appropriately.

4.

不良グループに  
誘われて  
こまってるんだ  
Being approached  
by that delinquent  
group is confusing.

そうする  
Yeah.  
What should I do?

そんな誘い  
ことわらなくちゃ  
だめじゃないか  
Won't there be trouble unless  
you flatly refuse to have  
anything to do with  
them?

友情をつちかい、仲間からの悪いこと  
への勧誘を拒否できること。 Cultivate strong  
friendships that will help you reject bad behavioral  
suggestions from within your group of friends.

5.

友だちがシンナー  
やってたんだ  
My friends are  
inhaling paint thinner.

どうしたら  
いいかな  
What should  
I do?

家族や先生と相談すること。 Talk things over with your family and teachers.

6.

野球やろう  
Let's play baseball.

酒飲みにいこう  
Let's go drink alcohol.

No!

ヘッ!

Hmmph.

賢く健全な決断をすること。  
Make sound and wise decisions.

7.

ゲッ!  
Oh no!

今度は  
がんばるぞー  
This time,  
I'm going to  
do my best.

健全で前向きな生活を目 標にすること。  
Try to develop a healthy, positive lifestyle.



# Q7 薬物を乱用すると、どんな罰があるのですか。

What are the penalties for drug abuse?

答

薬物乱用は、犯罪です。その罰則には、国によって違いがありますが、どの国でも薬物犯罪には、大変厳しい罰則があります。最高の刑は死刑という国があります。また、薬物の乱用は、その国の人ばかりでなく、観光で訪れた外国人でも犯罪者として逮捕されます。薬物乱用の防止で重要なことは、乱用していない多くの人が、自分の近くの所から薬物乱用をゼッタイに許さない社会をつくることです。これを世界の共通の輪になるようにすることです。

A: Drug abuse is a crime. The penalties vary in different countries, but every country has very severe penalties for drug offenses. There are countries that give these crimes the highest penalty of death. In addition, a country's penalties do not apply only to its own citizens. Foreign tourists may also be arrested for drug abuse offenses. It is crucial for drug abuse prevention that the majority of people who do not abuse drugs begin with their own communities and work to build a social environment that does not permit any drug abuse. From there, we must work to make this a global effort.

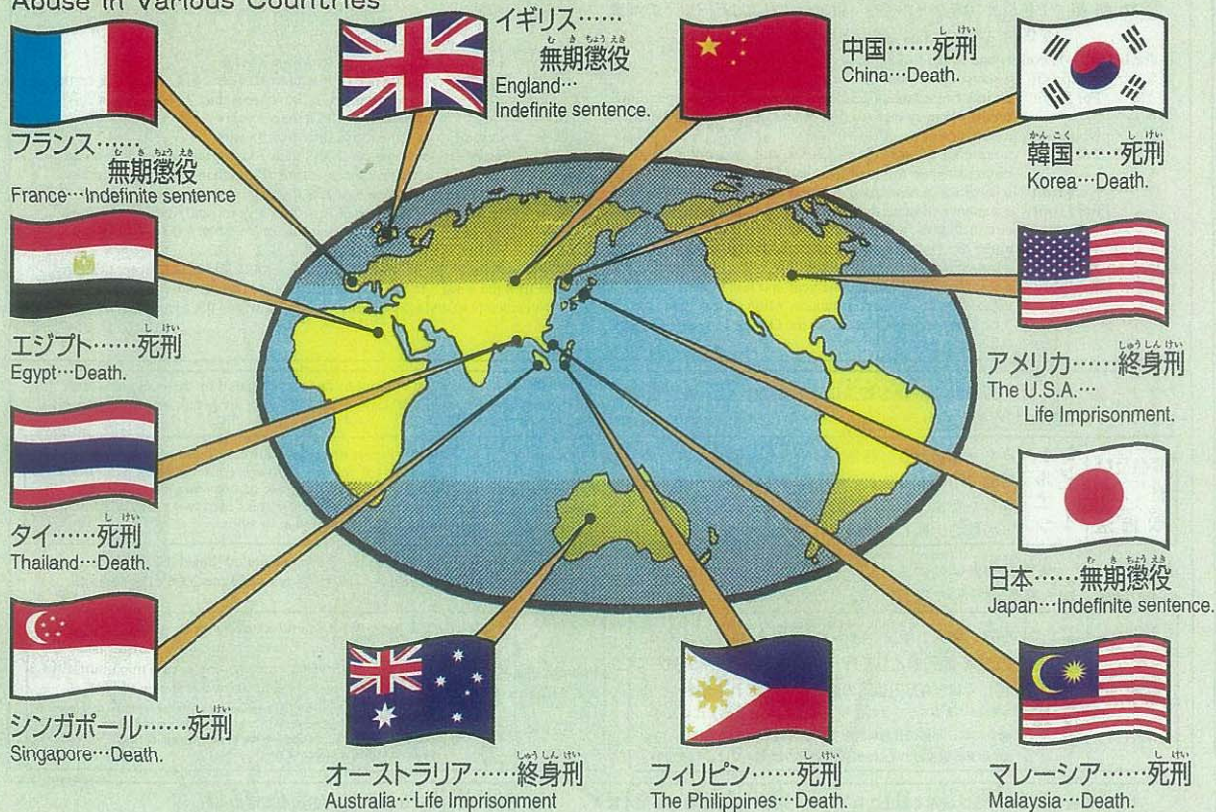
薬物を乱用すると罰せられます。  
When a person abuses drugs, he will be punished.

## 世界各国の最高刑

Maximum Penalties for Drug Abuse in Various Countries

日本では薬物の乱用を防止するために、「覚せい剤取締法」「麻薬及び向精神薬取締法」「あへん法」「大麻取締法」「毒物及び劇物取締法」などの法律があります。

In Japan, in order to prevent drug abuse, there are laws, such as: The Poisonous and Deleterious Substances Control Law; The Stimulants Control Law; The Narcotics and Psychotropics Control Law; The Opium Law; and The Cannabis Control Law.





## 我が国における薬物乱用に関する法律の規則と罰則

(この資料は、罰則のすべてではなく、一般に乱用されている薬物について、乱用とその周辺行為に関する罰則を掲載したものである。)

法律	薬物	輸出・輸入	製造	栽培	譲渡・譲受	所持	使用
覚せい剤取締法	覚せい剤	A	A		B	B	B
	覚せい剤原料 (エフェドリンなど)	B	B		E	E	E
麻薬及び 向精神薬 取締法	ヘロイン	A	A		B	B	B
	その他の麻薬 (モルヒネ、コカイン、MDMAなど)	C	C		D	D	D
	麻薬原料植物 (マジックマッシュルームなど)	C		C	D	D	D
	向精神薬	G	G		H	H	
あへん法	けし			C			
	けしがら	C			D	D	F
	あへん	C	C		D	D	F
大麻取締法	大麻 (マリファナなど)	E		E	G	G	

## Penalties and Laws Related to Drug Abuse in Japan

(This material does not contain all of the penalties related to drug abuse in Japan. This is a list of commonly abused drugs and the penalties related to their production, distribution, and abuse.)

Laws	Drug	Type	Trafficking	Manufacturing	Cultivation	Dealing	Possession	Use
Stimulants Control Law	Stimulants		A	A		B	B	B
	Chemicals used to make stimulants, such as ephedrine		B	B		E	E	E
Narcotics and Psychotropics Control Law	Heroin		A	A		B	B	B
	Other drugs such as morphine, cocaine, and LSD		C	C		D	D	D
	Drug plant raw material (magic mushrooms, etc.)		C		C	D	D	D
	Psychotropic drugs		G	G		dealing only H	intent to sell H	
Opium Law	Poppies				C			
	Poppy extract		C			D	D	F
	Opium		C	C		D	D	F
Cannabis Control Law	Cannabis (marijuana, etc.)		E		E	G	G	

そして、薬物乱用についての法律と罰則はこうなっている。 And, these are laws and penalties related to drug abuse.

- 1 アルファベットの記号は、次の通り罰則を表す。  
A … 非営利犯 1年以上の懲役  
営利犯 無期又は3年以上の懲役 情状により1000万円以下の罰金を併科  
B … 非営利犯 10年以下の懲役  
営利犯 1年以上の懲役 情状により500万円以下の罰金を併科  
C … 非営利犯 1年以上10年以下の懲役  
営利犯 1年以上の懲役 情状により500万円以下の罰金を併科 (あへん法は300万円以下)  
D … 非営利犯 7年以下の懲役  
営利犯 1年以上10年以下の懲役 情状により300万円以下の罰金を併科 (あへん法は100万円以下)
1. The letters A-H correspond to the following penalties:  
A. …… Nonprofit a sentence of more than one year  
For Profit an indefinite sentence of less than 3 years and, depending on the circumstances, a fine of less than 10,000,000 yen  
B. …… Nonprofit a sentence of less than 10 years  
For Profit a sentence of more than one year, and, depending on the circumstances, a fine of less than 5,000,000 yen  
C. …… Nonprofit a sentence of more than one year and less than 10 years  
For Profit a sentence of more than one year, and, depending on the circumstances, a fine of less than 5,000,000 yen (the fine under the Opium Law is less than 3,000,000 yen)  
D. …… Nonprofit a sentence of less than 7 years  
For Profit a sentence of more than one year and less than 10, and, depending on the circumstances, a fine of less than 3,000,000 yen (the fine under the Opium Law is less than 1,000,000 yen)

- E … 非営利犯 7年以下の懲役  
営利犯 10年以下の懲役 情状により300万円以下の罰金を併科  
F …… 7年以下の懲役  
G … 非営利犯 5年以下の懲役  
営利犯 7年以下の懲役 情状により200万円以下の罰金を併科  
H … 非営利犯 3年以下の懲役  
営利犯 5年以下の懲役 情状により100万円以下の罰金を併科

2 使用については、麻薬及び向精神薬取締法では“施用”、あへん法では“吸食”と規定されている。製造については、あへん法では“採取”と規定されている。

- E. …… Nonprofit a sentence of less than 7 years  
For Profit a sentence of less than 10 years, and, depending on the circumstances, a fine of less than 3,000,000 yen  
F. …… a sentence of less than 7 years  
G. …… Nonprofit a sentence of less than 5 years  
For Profit a sentence of less than 7 years, and, depending on the circumstances, a fine of less than 2,000,000 yen  
H. …… Nonprofit a sentence of less than 3 years  
For Profit a sentence of less than 5 years, and, depending on the circumstances, a fine of less than 1,000,000 yen

2. When referring to the use of a drug, the Narcotics and Psychotropics Control Law uses the word “to use”, while the Opium Law uses the word “to inhale”. In reference to manufacturing, the Opium Law uses the term “to harvest”.

シンナーについては、毒物及び劇物取締法により摂取、吸入等が規制されている。罰則は以下のとおり。

毒物及び劇物取締法	シンナー
	みだりに摂取し、若しくは吸入し、又はこれらの目的で所持することの情を知って販売し、又は授与した者は、2年以下の懲役若しくは100万円以下の罰金に処し、又はこれを併科する。

違法ドラッグ「指定薬物」については、薬事法（平成18年6月改正）により製造、輸入等が規制されている。罰則は以下のとおり。

薬事法	違法ドラッグ「指定薬物」
	製造、輸入、販売、授与、又は販売・授与の目的で貯蔵・陳列薬として行った場合、5年以下の懲役若しくは500万円以下の罰金、又はこれを併科。 ※なお、違法ドラッグのうち「無承認許可医薬品」にあたる場合には、同様の行為に対して、次の罰則が適用される。 3年以下の懲役若しくは300万円以下の罰金、又はこれを併科。

The inhalation and ingestion of paint thinner is regulated by the Poisonous and Deleterious Substances Control Law. The following are penalties related to paint thinner:

Poisonous and Deleterious Substances Control Law	paint thinner, toluene
	For the ingestion or inhalation of paint thinner without good reason or for selling, delivering, or receiving paint thinner, possession for the purpose of ingesting or inhaling, the sentence is; a term of less than two years or a fine of less than 1,000,000 yen, or both.

Activities such as manufacture and import of scheduled illegal drugs are restricted according to the Pharmaceutical Affairs Law (revised June 2006). Penalties are indicated below.

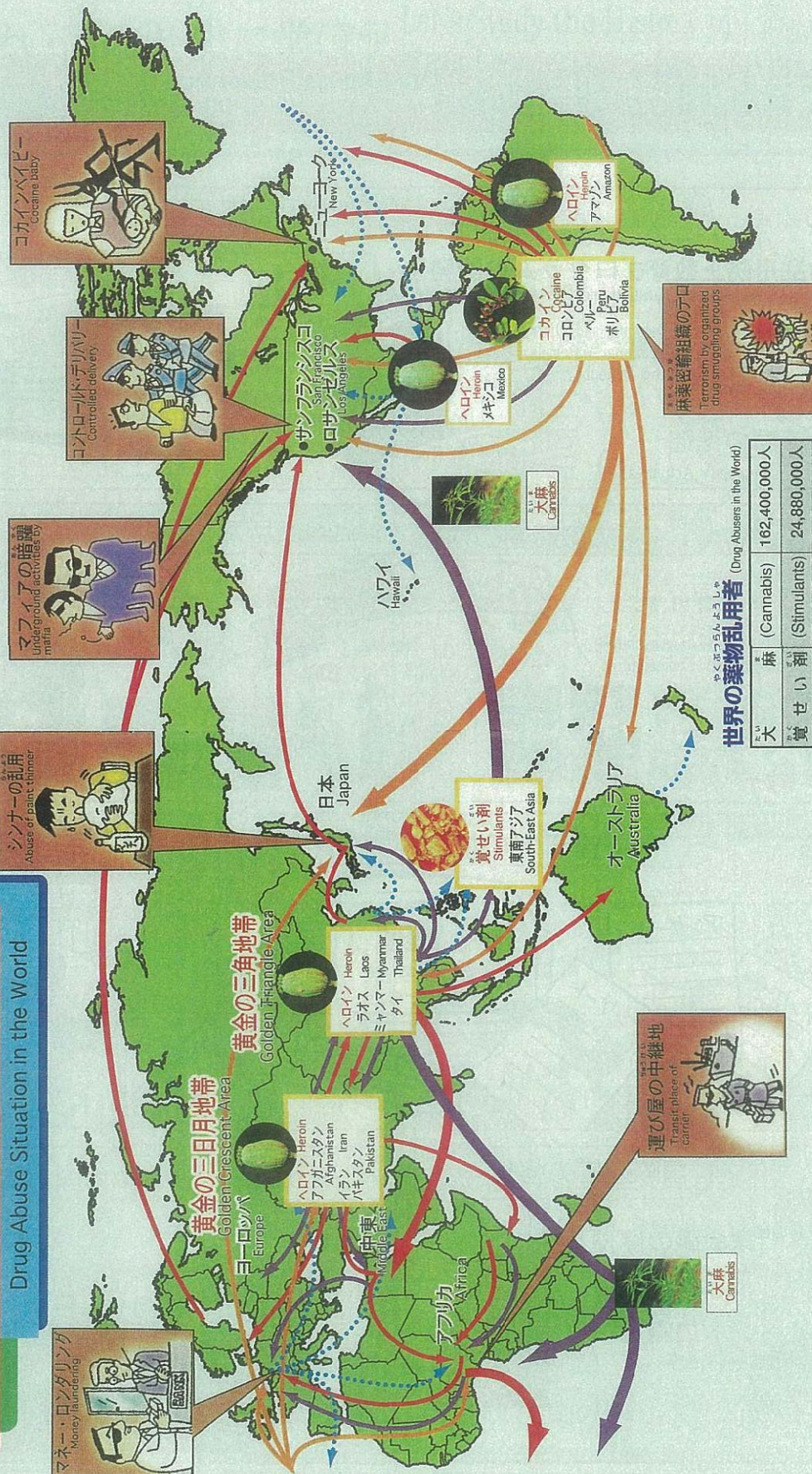
Pharmaceutical Affairs Law	Scheduled illegal drugs
	The penalty for manufacture, import, sale, transferal, or storage or display with intent to sell or transfer is a maximum of 5 years' imprisonment, or a maximum fine of 5 million yen, or a cumulative sentence of both. Note: The following penalties correspond to similar activities in relation to illegal drugs corresponding to “Unapproved/Unlicensed Pharmaceuticals”. A maximum of 3 years' imprisonment, or a maximum fine of 3 million yen, or a cumulative sentence of both.

※未成年者の飲酒、喫煙は法律で禁止されており、健康にも悪影響をあたえます。（注）施行期日公布日から1年以内の政令で定める日  
※ Adolescents are prohibited by law from drinking alcohol and smoking cigarettes, and these can also have a harmful effect on your health.



世界の薬物乱用状況

## Drug Abuse Situation in the World



やくばつらんようしゃ  
世界の薬物乱用者  
(Drug Abusers in the World)

大麻	(Cannabis)	162,400,000人
覚せい剤	(Stimulants)	24,860,000人
MDMA	(MDMA)	9,660,000人
コカイン	(Cocaine)	13,368,000人
あへん等	(Opium)	15,840,000人
5ちゃん	(Heroin)	11,250,000人

(2006年国連報告書より)

あへん毒 (ハロイン) Opioid (Heroin)

大麻 Cannabis

コカイン Cocaine

覚せい剤 Stimulants



やくぶつらんようぼう し けいはつかつどう  
薬物乱用防止啓発活動

Drug Abuse Prevention  
and Education Activities

けいはつ じゅうじつ Comprehensive Education  
and Prevention  
教育・啓発の充実

やくぶつらんよう  
薬物乱用防止教育プログラムの開発  
Developing Drug Abuse Education and Prevention Programs

教育用教材  
の開発普及  
ふぎゅう  
Developing and Distributing  
Educational Materials  
for Schools

すいしん  
地域活動の推進  
Promoting Community Activities



広報活動  
PR Campaigns

すいしん  
広報活動の推進  
Promotion of PR Campaigns

The "No, Absolutely  
No!" Campaign Movement

「ダメ。ゼッタイ。」  
ふぎゅうらんどう  
普及運動  
The "No, Absolutely  
No!" General Publicity Campaign

ヤング街頭キャンペーン  
「ダメ。ゼッタイ。」  
6月6日 ヤング街頭

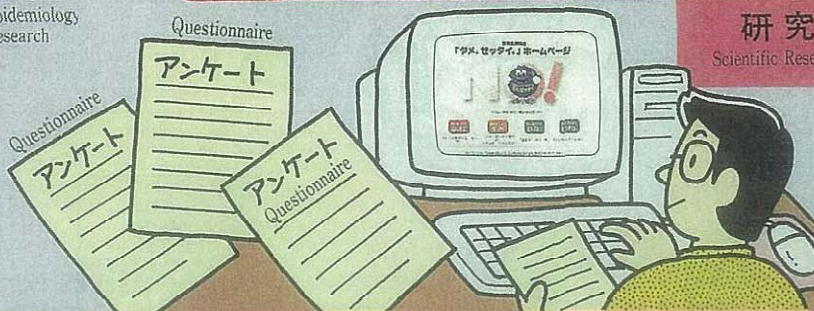
ダメ。ゼッタイ普及運動  
Donations



調査  
Epidemiology,  
Research

すいしん  
調査研究の推進  
Promotion of Research

研究  
Scientific Research



国際連帯の強化 Strengthening International Solidarity

せんもん か  
国際専門家会議の開催  
Holding Conferences of  
International Experts

国際イベントの実施  
Staging International Events

国際交流  
International Exchanges



民間国連  
ヤング大使  
Young Civic  
Ambassadors  
to the U.N.





# 覚せい剤の歴史に学ぼう Let's Study the History of Stimulant

ここでは福井 進先生の「覚せい剤の歴史に学ぼう」を参考にしました。  
This section is based on Dr. Susumu Fukui's "Let's Study the History of Stimulants"

敗戦による社会の混乱と覚せい剤乱用の始まり：1945～1950年

With Japan's Defeat in World War II, Society Was Thrown Into Confusion and the First Wave of Stimulant Abuse Began: 1945-1950

**エフェドリン** Ephedrine  
喘息の治療薬 a medical treatment for asthma

1886年 (Meiji 19) 1886年 (Meiji 19)

**メタンフェタミンの合成**  
Synthesis of Methamphetamine

1887年 (Meiji 20) 1887年 (Meiji 20)

**アンフェタミンの合成**  
Synthesis of Amphetamine

1887年 (Meiji 20) 1887年 (Meiji 20)

長井長義博士  
Dr. Nagayoshi Nagai

私の作ったものが乱用されるとは...  
The drug that I developed is being abused...

敗戦 World War II 原爆ドーム The Atomic Bomb Dome

日本が負けるなんて  
I can't believe Japan has lost...

歌だけじゃ  
元気でない...  
A lively song isn't enough to cheer me up...

赤いリンゴに  
くちびるよ～せて～  
I'm pressing my lips  
on a red apple...

Stimulants Become Prescription Drugs

覚せい剤は要指示薬

医師の処方せんのない人  
には売れません  
I can't sell these to a person who  
doesn't have a prescription  
by his doctor.

1950年 (昭和25年)  
1950 (Showa 25)

Sales Regulations

覚せい剤乱用の大流行：1951～1954年 Wide Prevalence of Stimulant Abuse: 1951-1954

覚せい剤は  
国を亡ぼす  
Stimulants are destroying  
the country.

くすりくれ...  
Give me some of  
that medicine...

ドキッ! ショック  
What?! Surprise!

恐いな  
This is terrible.

ゾクゾク  
Oh no!

覚せい剤取締法の制定：1951年 (昭和26年)  
Enactment of the Stimulants Control Law: 1951 (Showa 26)

検挙者急増  
Arrestees Drastically Increase

昭和26年  
1951 (Showa 26)  
17,528 people

昭和29年  
1954 (Showa 29)  
55,664 people

四つ子ちゃん殺人事件：1954年  
"Kyoko-chan Murder."

(昭和29年5月) May, 1954 (Showa 29)



活発な市民団体による啓発活動などにより第一次覚せい剤乱用は終る (1954~1957年) Vigorous Prevention and Education Efforts of Civil Organizations Brought an End to the First Period of Stimulant Abuse: (1954-1957)

**取締りの強化**  
Drug Controls are Strengthened

**強制入院!**  
Involuntary hospitalization!

**精神衛生法の改正**  
Revision of Mental Health Law

**三悪追放運動ー覚せい剤撲滅**  
Movement to Drive Out the Three Evils-Eradication of Stimulants

**マスコミによるキャンペーン**  
mass media campaign

**覚せい剤乱用の終息 1957年**  
Stamping Out Stimulants 1957

＜暴力団によりひそかに使われていた時期：1957~1969年＞ Period of Illicit Stimulant Use by Japanese Criminal Gangs: 1957-1969

**高度経済成長期**  
Period of Economic Prosperity

仕事もいっぱい！  
ヤル気十分！  
There's so much work!  
I'm feeling very positive!

**覚せい剤の検挙者は減少**  
Decrease in the Number of Stimulant-related Arrests

**暴力団の仲間うちで覚せい剤が流行**  
Popularity of Stimulants Among Criminal Gangs

**関西地域の暴力団**  
Criminal Gang in the Kansai Region

＜第二次覚せい剤乱用期：1970~現在＞ Stimulant Revival Period: 1970-Present

**暴力団を中心に覚せい剤が全国に波及した時期：1970~1974年**  
Period in Which Stimulant Abuse Spread From Criminal Gangs Across the Country: 1970-1974

**オイルショック**  
Oil Shock

**品不足**  
Shortage of Goods

**不況**  
Recession

親分！資金が足りまへん  
Boss! We don't have enough funds.

こうなったらアレを  
売るしかないやろ...  
We're going to have to sell drugs...

**覚せい剤**  
Stimulants

**一般市民をまきこみながら乱用の流行が深刻化した時期：1975~1981年**  
Period in Which the Prevalence of Stimulant Abuse Spread Among Average Citizens and Became a Serious Problem: 1975-1981

**覚せい剤取締法違反で逮捕する！**  
You're under arrest for violating the Stimulants Control Law.

**覚せい剤取締法 罰則強化**  
Penalties Under the Stimulants Control Law Are Strengthened

**本格的流行へ！**  
Becoming a Serious Trend!

こんな一般市民までが...

It's even reached these average citizens...





凶 悪事件の多発 Numerous Atrocious Incidents Occur

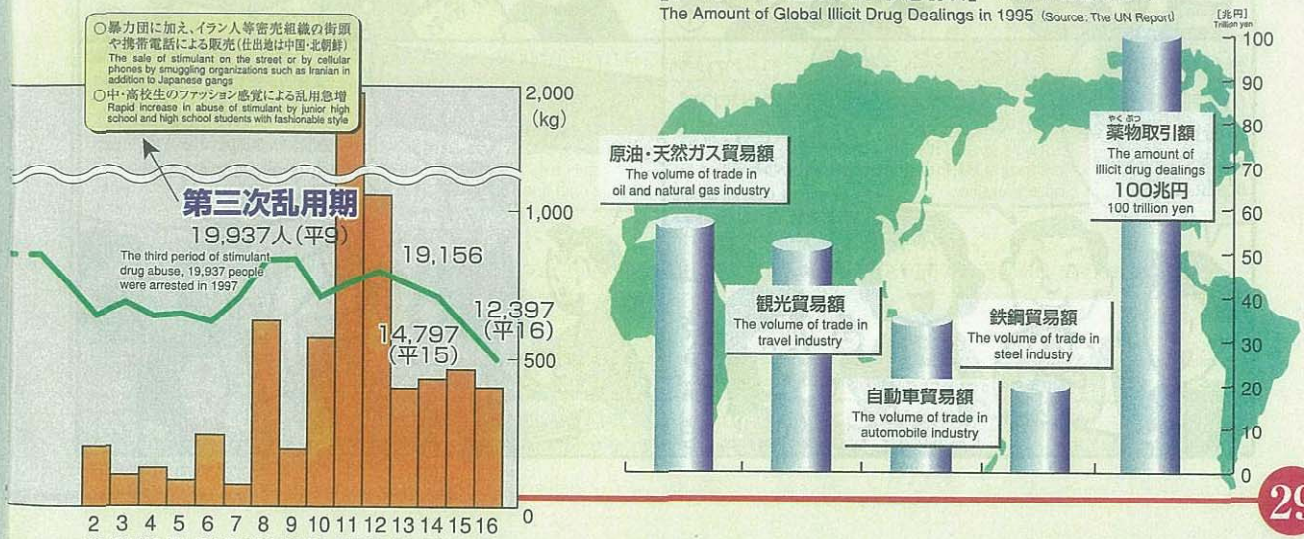


事件後の覚せい剤乱用状況：1982～1994年 The Status of Stimulant Abuse After the Incident: 1982-1994

覚せい剤に対する世論の盛り上がり、取締り強化、啓発・予防運動の活発化  
The public takes a negative view of stimulant abuse, controls are strengthened, and drug prevention and education activities are vigorously promoted.



【世界の不正薬物取引額】 (1995年 国連資料より)  
The Amount of Global Illicit Drug Dealings in 1995 (Source: The UN Report)





**高校生の乱用急増**  
A Dramatic Increase in Use Among High School Students

楽しけりやいじゃん  
It's O.K., if it feels good, isn't it?

スッキリするぜ  
This will help me chill out.

①

身近にある覚せい剤!  
Stimulants are all around you!

シンナーあそび  
Getting high off paint thinner...

有機溶剤から覚せい剤への移行  
From organic solvents, abusers may shift to amphetamines.

②

ヤセラレルヨ  
This will make you thinner.

ダメ。ゼッタイ。  
覚せい剤の使用は犯罪だよ  
No, Absolutely No!  
It's against the law to use stimulants

Really? ホント?

③

1,083人 (平成7年) 1,083 people 1995  
1,148人 (平成12年) 1,148 people 2000  
832人 (平成6年) 832 people 1994

未成年者の検挙者が増加しとる  
Arrests of young people are increasing...

第三次覚せい剤乱用期へ発展  
This is developing into a third major period of stimulant abuse!

④

おわりに In Conclusion

これが覚せい剤の乱用の歴史だよ。同じ過ちを繰り返すのはやめよう! 覚せい剤は本人の健康や生活を害するだけでなく、社会全体にも大きな影響を与えるんだよ。  
This is the history of stimulant abuse. Let's not repeat the same mistakes! Stimulant abuse does not just damage the life and health of the abuser. It also has a very detrimental effect on society as a whole.

なるほど……  
Of course...

①

それを依存性というんだ  
That condition is called a "drug dependency."

脳はもとにもどらないのね  
And your brain will never be the same again after it is damaged by drugs.

薬物を乱用するとやめられなくなるんだね  
Once you abuse a drug, you end up being unable to stop using it.

②

学校で覚せい剤の歴史を勉強したよ  
At school today we studied the history of stimulants.

それはよかった、みんなで話し合うことが大切なんだ  
That's good. It's important that we all be able to discuss that subject together.

ひとりひとりが集まれば大きな力になるわね  
If, one by one, we all join together, we will become a very powerful force.

そうね  
That's right.

③

ダメ。ゼッタイ。薬物乱用  
"No, Absolutely No!" to Drug Abuse

薬物乱用防止キャンペーンにご協力をお願いします  
Please cooperate with our drug abuse prevention campaign.

Donation

④



医薬品を始めとする薬物についての正しい知識を持つことがその乱用防止の第一歩となります。そして何よりも必要なのはことわる勇氣です。みんながどんな誘いにあっても「ことわる勇氣」のある人間であれば絶対に怖くない。薬物とはそういうものです。このことをよく頭にきざみ込んでおいていただきたい。“YES TO LIFE, NO TO DRUGS” この合言葉は「愛する自分を大切に。薬物乱用は『ダメ。ゼッタイ。』』ということなのです。

The first step in preventing drug abuse is to have accurate information about drugs, including medicines. And, more important than anything is to have the courage to say "no" to drugs. No matter what kind of temptations there are, as long as there are people with the courage to say "no," we do not need to be afraid at all. I want you to engrave this message upon your mind. Make your motto "Yes to Life, No to Drugs," which means that it is important to take good care of yourself. It is imperative to say "No, Absolutely No!" to drugs.



## さらに理解を深めるために To deepen more understanding about drugs

(財)麻薬・覚せい剤乱用防止センターでは、薬物乱用防止のための啓発資料を用意しています。お子さんと一緒に利用できるものもありますので、活用していただくようお勧めします。

The Drug Abuse Prevention Center prepares the following enlightenment materials for drug abuse prevention. We recommend you to use these materials with your children because some of the materials are easy to understand for children.

### ◎薬物乱用防止キャラバンカー

キャラバンカーは、大型バスを改良し、最新ハイテク技術による機器を搭載し、薬物乱用に関する正しい知識が学べるようになっています。

TEL. (03) 3581-7429

### ◎Drug Abuse Prevention Caravan car

The caravan car is the reformed big bus that loads the newest high technology computer machines and you can learn proper knowledge of drug abuse through them.



### ◎ビデオ

薬物乱用防止において、もっとも重要なことは薬物乱用にそまっていなかった子どもたちに薬物乱用に関する正しい知識を啓発することです。ビデオでは薬物乱用の危険性を、「ダメ。ゼッタイ。君」や「ダメ。ゼッタイ。博士」が詳しく解説しています。

### ◎Video

In drug abuse, it is the most important to enlighten proper knowledge of drug abuse to children who have never experienced drugs. In video, "No, Absolutely No!" Boy and Professor "No, Absolutely No!" explain the details of drug abuse.

### ◎出版物

薬物乱用防止教育・啓発の充実のために、多くの出版物が刊行されています。なかでも、「薬物乱用防止副読本『健康に生きよう』」は保護者、小学校高学年、中学・高校生を対象に編集されています。

### ◎Publication

Many publications are published in order to fill up drug abuse prevention education and enlightenment. The drug abuse prevention supplementary reader "Let's Live Healthy Lives" is published for parents, the upper classes of elementary school students, junior high and high school students.



### ◎インターネット

クイズ形式で薬物に関する正しい知識が身につくなど、家族全員で利用できるように工夫してあります。アドレスは、<http://www.dapc.or.jp>

### ◎Internet

The Center devises our homepage so that all of family members can study proper knowledge of drugs through quiz-typed questions in the internet. The homepage address and contact number are the following: <http://www.dapc.or.jp>



- ★ 上記の啓発資料に関するお問い合わせは、各都道府県薬務課及び(財)麻薬・覚せい剤乱用防止センターへ
- ★ Call the Drug Abuse Prevention Center or each pharmaceutical division of the local government for more information of the above-mentioned enlightenment materials.



## ■相談窓口一覧

薬物問題に関する相談はお気軽にお電話下さい。参考となる資料も用意しています。

### A List of Helpful Organizations

北海道厚生局麻薬取締部	☎011-726-1000	静岡県薬事室	☎054-221-2413
東北厚生局麻薬取締部	☎022-227-5700	静岡県こころと体の相談センター	☎054-286-9245
関東信越厚生局麻薬取締部	☎03-3791-3779	静岡市こころの健康センター	☎054-285-0434
関東信越厚生局麻薬取締部 横浜分室	☎045-201-0770	愛知県医薬安全課	☎052-954-6305
東海北陸厚生局麻薬取締部	☎052-961-7000	愛知県精神保健福祉センター	☎052-962-5377
近畿厚生局麻薬取締部	☎06-6949-3779	名古屋市精神保健福祉センター	☎052-483-2095
近畿厚生局麻薬取締部 神戸分室	☎078-391-0487	三重県薬務食品室	☎059-224-2330
中国四国厚生局麻薬取締部	☎082-228-8974	三重県こころの健康センター	☎059-255-2151
四国厚生局麻薬取締部	☎087-823-8800	滋賀県医薬業務課	☎077-528-3635
九州厚生局麻薬取締部	☎092-431-0999	滋賀県立精神保健総合センター	☎077-567-5001
九州厚生局麻薬取締部 小倉分室	☎093-591-3561	京都府薬務室	☎075-414-4790
九州厚生局沖縄麻薬取締支所	☎098-854-0999	京都府立精神保健福祉総合センター	☎075-641-1810
		京都市こころの健康増進センター	☎075-314-0355
北海道医療業務課	☎011-231-4111	大阪府薬務課	☎06-6941-9078
北海道立精神保健福祉センター	☎011-864-7121	大阪府立こころの健康総合センター	☎06-6691-2811
札幌市精神保健福祉総合センター	☎011-622-2561	大阪市こころの健康センター	☎06-6636-7870
青森県医療業務課	☎017-734-9289	堺市こころの健康センター	☎072-258-6646
青森県立精神保健福祉センター	☎017-787-3951	兵庫県薬務課	☎078-362-3270
岩手県保健衛生課	☎019-629-5472	兵庫県立精神保健福祉センター	☎078-511-6581
岩手県精神保健福祉センター	☎019-629-9617	神戸市こころの健康センター	☎078-672-6500
宮城県薬務課	☎022-211-2653	奈良県薬務課	☎0742-22-1101
宮城県精神保健福祉センター	☎0229-23-0021	奈良県精神保健福祉センター	☎0744-43-3131
仙台市精神保健福祉総合センター	☎022-265-2191	和歌山県薬務課	☎073-441-2663
秋田県医療事業課	☎018-860-1407	和歌山県精神保健福祉センター	☎073-435-5194
秋田県精神保健福祉センター	☎018-892-3773	鳥取県医療事業課	☎0857-26-7203
山形県保健業務課	☎023-630-2333	鳥取県立精神保健福祉センター	☎0857-21-3031
山形県精神保健福祉センター	☎023-624-1217	島根県薬務衛生課	☎0852-22-5259
福島県健康衛生領域業務グループ	☎024-521-7233	島根県立精神保健福祉センター	☎0852-21-2885
福島県精神保健福祉センター	☎024-535-3556	岡山県医薬安全課	☎086-226-7341
茨城県薬務課	☎029-301-3388	岡山県精神保健福祉センター	☎086-272-8835
茨城県精神保健福祉センター	☎029-243-2870	広島県薬務室	☎082-513-3221
栃木県薬務課	☎028-623-3119	広島県立総合精神保健福祉センター	☎082-884-1051
栃木県精神保健福祉センター	☎028-673-8785	広島市精神保健福祉センター	☎082-245-7731
群馬県薬務課	☎027-226-2665	山口県薬務課	☎083-933-3020
群馬県こころの健康センター	☎027-263-1156	山口県精神保健福祉センター	☎0836-58-3480
埼玉県薬務課	☎048-830-3633	徳島県薬務課	☎088-621-2233
埼玉県立精神保健福祉センター	☎048-723-1111	徳島県精神保健福祉センター	☎088-625-0610
さいたま市こころの健康センター	☎048-851-5665	香川県薬務感染症対策課	☎087-832-3301
千葉県薬務課	☎043-223-2620	香川県精神保健福祉センター	☎087-831-3151
千葉県精神保健福祉センター	☎043-263-3893	愛媛県薬務衛生課	☎089-912-2393
千葉市こころの健康センター	☎043-204-1582	愛媛県精神保健福祉センター	☎089-921-3880
東京都薬務課	☎03-5320-4505	高知県医療業務課	☎088-823-9683
東京都立中部総合精神保健福祉センター	☎03-3302-7711	高知県立精神保健福祉センター	☎088-823-0600
東京都立多摩総合精神保健福祉センター	☎042-371-5560	福岡県薬務課	☎092-643-3287
東京都立精神保健福祉センター	☎03-3842-0946	福岡県精神保健福祉センター	☎092-582-7500
神奈川県薬務課	☎045-210-4972	福岡市精神保健福祉センター	☎092-737-8825
神奈川県精神保健福祉センター	☎045-821-6060	北九州市立精神保健福祉センター	☎093-522-8729
横浜市こころの健康相談センター	☎045-681-2525	佐賀県薬務課	☎0952-25-7082
川崎市精神保健福祉センター	☎044-754-4555	佐賀県精神保健福祉センター	☎0952-73-5060
新潟県医薬国保課	☎025-280-5187	長崎県薬務行政室	☎095-824-1111
新潟県精神保健福祉センター	☎025-280-0111	長崎県精神保健福祉センター	☎0957-54-9124
富山県くすり政策課	☎076-444-3234	熊本県薬務課	☎096-381-8412
富山県心の健康センター	☎076-428-1511	熊本県精神保健福祉センター	☎096-356-3629
石川県薬務衛生課	☎076-225-1442	大分県薬務室	☎097-506-2650
石川県こころの健康センター	☎076-238-5761	大分県精神保健福祉センター	☎097-541-6290
福井県医療業務課	☎0776-20-0346	宮崎県医療業務課	☎0985-26-7078
福井県精神保健福祉センター	☎0776-26-4400	宮崎県精神保健福祉センター	☎0985-27-5663
山梨県衛生業務課	☎055-223-1491	鹿児島県薬務課	☎099-286-2804
山梨県立精神保健福祉センター	☎055-254-8644	鹿児島県精神保健福祉センター	☎099-255-0617
長野県薬務課	☎026-235-7159	沖縄県薬務衛生課	☎098-866-2215
長野県精神保健福祉センター	☎026-227-1810	沖縄県立総合精神保健福祉センター	☎098-888-1443
岐阜県薬務水道課	☎058-272-5731		
岐阜県精神保健福祉センター	☎058-273-1111		

●全国各保健所 ●各都道府県警察署



## 家族の皆様へ

薬物乱用問題については、自分の子どもだけは大丈夫というきめつけは禁物です。薬物乱用に関するテレビ、出版物などのマスコミからの広範な情報が日常生活の中に氾濫しており、子ども達は誘惑にさらされています。また、最近では覚せい剤などの薬物も簡単に手に入るようになっていきます。

薬物乱用問題は普段から関心をもって対処することが大切です。日頃から、家族の話し合いを通じて、薬物乱用防止に対する「ダメ。ゼッタイ。」の正しい知識を身につけて、私たちの身近な地域社会から薬物乱用を許さない社会環境をつくっていきましょう。

### To All Parents:

When it comes to the problem of drug abuse, it is not acceptable to merely reassure yourself that your own children are not involved. Television programs and publications related to drug abuse produced by the mass media have flooded our everyday lives with widely disseminated information and have exposed our children to the temptations of drugs. Moreover, recently stimulant and other drugs have become very easily accessible. It is very important to cope with the drug problem by being aware of it constantly. Let's create a social environment within our own communities that does not permit drug abuse, both by constantly discussing the problem with our families and by disseminating accurate "No, Absolutely No!" information on drug abuse prevention.

### ●編集委員 Editing members

尾崎 茂  
OZAKI Shigeru

国立精神・神経センター精神保健研究所  
薬物依存研究部 心理社会研究室長  
Section Chief, Section of Psycho-Social Factors Research, Division of Drug  
Dependence Research National Institute of Mental Health,  
National Center of Neurology and Psychiatry

菅野 茂  
KANNO Shigeru

元厚生省東北地区麻薬取締官事務所 所長  
Former Director, Tohoku Regional Narcotics Control Office,  
Ministry of Health and Welfare

鬼頭 英明  
KITO Hideaki

文部科学省スポーツ・青少年局学校健康教育課  
健康教育調査官  
Health Education Senior Specialist, Office of Health Education Planning,  
School Health Education Division, Sports and Youth Bureau  
Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology

◎鈴木 正二  
SUZUKI Syoji

茨城県薬物乱用防止指導員協議会 会長  
Chairman, Council of Drug Abuse Prevention Advisors of Ibaraki Pref.

寺田 義和  
TERADA Yoshikazu

ライオンズクラブ国際協会330-A地区  
薬物乱用防止教育認定講師  
Drug Abuse Prevention Educational Instructor,  
International Association of Lions Clubs District 330-A

芦野 研治  
ASHINO Kenji

東京都福祉保健局健康安全室薬務課 課長  
Director, Division of Pharmaceutical Affairs, Bureau of Health,  
Tokyo Metropolitan Government

森本 芳男  
MORIMOTO Yoshio

東京都墨田区立本所中学校 校長  
Principal, Honjo Junior High School of Sumida Ward

◎印 委員長 Chairperson

薬物乱用防止読本 Drug Abuse Prevention Supplementary Reader

## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」健康に生きよう パート20

"Say 'No, Absolutely No!' to Drug Abuse" (Let's Live Healthy Lives: Part 20)

### 当読本に関する問い合わせ

財団法人 麻薬・覚せい剤乱用防止センター

T E L : 03-3581-7436~7

F A X : 03-3581-7438

E-mail : dame@dapc.or.jp

Produced by: The Drug Abuse Prevention Center

(Publication of this book was sponsored by the Independent administrative agency welfare medical mechanism (Child rearing Fund))

※ 表紙下のマークは、世界で活躍している薬物乱用防止民間団体のシンボルマークです。

\*The mark under a cover is an emblem of the drug abuse prevention private sector organization







## 厚生労働省

〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2  
TEL. (03)5253-1111

## 財団法人 麻薬・覚せい剤乱用防止センター

〒105-0001 東京都港区虎ノ門2-7-9 (第一岡名ビル2F)  
TEL. (03)3581-7436~7 FAX. (03)3581-7438

## Drug Abuse Prevention Center

1ST OKANA BLDG.  
2-7-9 TORANOMON  
MINATO-KU TOKYO 105-0001 JAPAN  
Home Page Address <http://www.dapc.or.jp>  
E-mail [abe@dapc.or.jp](mailto:abe@dapc.or.jp)  
TEL.(03)3581-7436~7 FAX.(03)3581-7438



# ダメ。ゼッタイ。

## ポケットガイド



薬物乱用対策推進本部

厚生労働省・警察庁



(財) 麻薬・覚せい剤乱用防止センター



# Q 薬物乱用ってなんですか？ また、どんな種類がありますか？

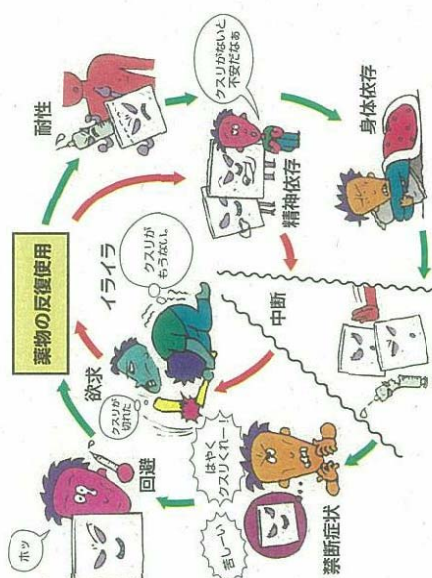
**A** 薬物乱用とは、医薬品を医療目的から逸脱して使用する事、あるいは医療目的以外の薬物を不正に使用すること  
をいいます。乱用される薬物には、シンナー・覚せい剤・コ  
カイン・大麻（マリファナ）・向精神薬（睡眠薬・精神安定剤  
など）・あへん系麻薬などがあります。



# Q 薬物乱用は1回だけでもダメですか？

**A** 1回ぐらいいらなくても、また使いたくなり、繰り返  
し使ううちに薬物の使い方のコントロールがきかなくな  
ってしまふことを「依存性」といいます。これは全ての乱用  
薬物に共通した恐ろしい性質です。

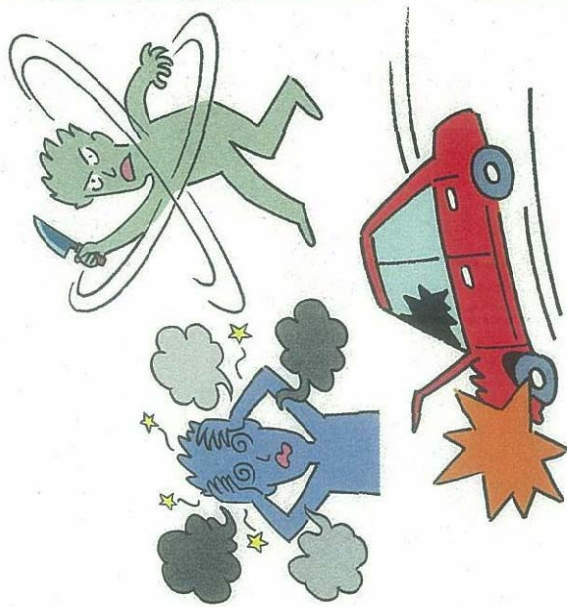
脳は20歳頃まで成長するといわれており、小学校、中学  
校、高等学校では心身ともに発達するときです。この時期  
に薬物を乱用すると脳や体の成長がストップし、心身の発  
達がそこの健康な社会人となることができなくなり  
ます。つまり、薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」です。





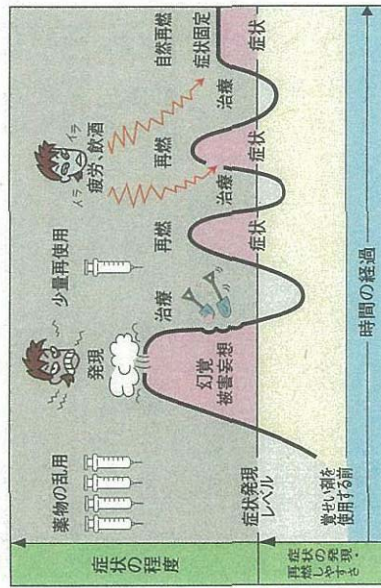
**Q** 薬物乱用による急性中毒って  
どういうことですか？

**A** 一度に大量に摂取したり、薬物に過敏な体質だと死に至  
ることがあります。  
また、精神に異常をきたして、幻覚がみえたり、錯乱状態  
になったり、被害妄想から刃物を振り回すなどの犯罪をお  
こしたり、反応が鈍ることによって交通事故をおこしやすくな  
ります。



**Q** 薬物を乱用して頭がおかしくなっても、  
やめれば元に戻るのではないですか？

**A** 薬物乱用の害は半永久的に続きます。乱用をやめ、治療  
によって普通の生活に戻ったようでも突然、幻覚・妄想な  
どの精神異常が再燃することがあります。これを**フラッシュ  
コバック**(自然再燃現象)といい、ストレスなどほんの小さ  
なきっかけで起こってしまいます。覚せい剤の乱用などで  
ひとたび精神異常が生じると、治療によって表面上は回復  
しているようでも、精神異常が容易に再発する下地が健実  
に残されているからなのです。



薬物精神病の症状の発現・再燃のイメージ





# 中枢神経を冒されて 脳や身体はもうメチャクチャ！

## シンナー(接着剤)など

脳・気管支・肺・胃・腎臓・眼・心臓・肝臓・骨髄への障害



正常



異常

脳: 大脳の神経細胞の死滅による大脳の萎縮(記憶力低下、認知障害)有機溶剤神経病(幻覚、妄想など)



眼: 視神経がおかされる、眼底出血がおこる(視力低下、失明)



歯: 歯がぼろぼろになる



気管支・肺: 粘膜が溶かされる(せきが出る)



肝臓: 細胞の一部が死ぬ(食欲不振、黄疸、腹水)



胃・腸: 胃・腸が溶かされ、出血する(胃痛、吐き気、嘔吐)



腎臓: 細胞の一部が死んでいる(タンパク尿)

食道・胃・腸: 胃・腸が溶かされ、出血する(胃痛、吐き気、嘔吐)

生殖器官: 萎縮(生殖不順、生殖能力の低下)

骨髄: 赤血球がつくられなくなる(貧血)

シンナー常用が長期になると、体の内部にさまざまな障害が起つてきます。とくに成長期の青少年には、骨が伸びない、筋肉がつかない、体重が減少するなど、発育を妨げる大きな原因になります。

## 覚せい剤

脳・胃・腎臓・心臓・肝臓への障害

精神障害  
●激しい興奮神経病(幻覚・幻視・妄想など)  
●フラッシュバック(自覚苦悶)現象

静脈炎

MDMA (錠剤型合成麻薬)

精神障害  
●幻覚・興奮・錯乱・情動不安など

大麻(マリファナ)  
脳・肺・気管支・心臓への障害

精神障害  
●大麻精神病(幻覚・妄想など)  
肺がん  
染色体異常

大麻は有害なものとして世界的に規制されており、大麻を吸うと、感覚が異常になって、わけの分からない興奮状態になることがあります。また、無動脈硬化症候群といって、毎日口を開けて呼吸しているだけで何もしなくても呼吸が止まる、とあります。幻覚や妄想が現れて精神異常をきたします。

向精神薬とは、中枢神経に作用して、精神の機能に影響を及ぼす薬で、具体的には、興奮剤や精神安定剤、中枢興奮剤などをいいます。向精神薬のほとんどは医薬品として流通しており、医師の処方せんが必要となっています。暴力団が組織の資金獲得のため、密造、密売する事例が発生し、手口も、医師等の医療従事者、薬局等の従業者を脅し、処方せんを偽造、盗取する等悪質、巧妙な運用が広まっています。



**Q** 覚せい剤を使用するとどうなるんですか？

**A** 一時的に気分が高揚し、自信が増し、疲労感が取れたように感じるといわれていますが、それは見せかけのもので、効果が切れると激しい疲労感、ゆううつ感に襲われます。繰り返し使用するうちに、中枢神経に異常をきたし、幻覚や妄想におひやかされます。

また、1度に大量に乱用すると急性中毒で死亡することがあります。

＜覚せい剤の俗称＞

・エス ・スピード ・アイス ・シャブ

**Q** コカインが問題になっていると聞きますが、  
どうのことですか？

**A** コカインは覚せい剤と同じように興奮作用をもっています。そして、依存性は乱用薬物の中でも最も強いものの一つです。アメリカでは、大変な猛威をふるっています。コカインの乱用は世界的に大きな問題となっています。

＜コカインの俗称＞

・コーク ・スノウ ・クラック

**Q** シンナーを乱用すると頭がおかしくなると聞きました。本当ですか？

**A** シンナーは1回でも吸うと、また吸いたくなります。繰り返し吸っているうちに、次第に物忘れをしたり、性格が変わってしまったり、無気力になってしまいます。そして、幻覚が現れはじめ、ついには精神異常になります。

また、脳(中枢神経)が犯されるため、手足がしびれたり、歯がぼろぼろになったり、目が見えなくなったりする他、成長期の青少年にあっては、骨や筋肉の発育を阻害し、体重を激減させます。また吸い方によっては、死んでしまうことがあります。

＜シンナー・トルエンの俗称＞

・アンバン



正常な脳



乱用者の脳

薬物におかされた脳は萎縮し、色々な悪影響が出る。



正常な人



シンナー乱用者

シンナー乱用者が渦を描こうとすると、手が震えてうまく描けず左図、右のようになってしまう。



**Q** MDMA が若い人達の間で乱用されていると聞きました。どのような害があるのですか。

**A**MDMAの乱用は5年前から青少年層に急激に拡大しています。MDMAは覚せい剤と幻覚剤を一緒にした大変恐ろしい薬物で、覚せい剤より精神毒性がはるかに強く、4日間て神経ネットワークが断裂され脳が破壊されることもあります。

MDMAを使うと幻覚、幻聴、精神錯乱、脳や神経の破壊、心臓や肝臓の機能不全、睡眠障害などになります。

## ＜MDMAの俗称＞

・エクスタシー ・XTC ・X ・アダム  
・クラリティ ・ラブズスピード

## 使用者の体験談

1. (14才、中学生 男子)  
「小さい人間がいっぱいやってきて、剣で自分を刺し殺そうとする。」
2. (18才、少年 男子)  
路上で暴れ、病院につれていかれた。入院すると「暑い、暑い」と全裸に  
なり、1ヶ月の眞夏状態がつづき、「バカヤロー、部屋から出せ」と大声で  
わめき散らして食事を床に投げつけた。医者などになぐりかかり、「自  
分は鬼になっている」と妄想に取りつかれてしまった。



- ### 3. (17才、女子高校生)

9.

**Q** 大麻（マリファナ）はタバコよりも害がないと聞いたことがあります、実際に乱用しても大したことではないのですか？

**A** 大麻を乱用すると感覚が異常になり、記がわからなくなり、興奮状態に陥ります。また乱用によって、幻覚や妄想などの精神異常がおこったり、悪い行動パターンの変化が見られるようになります。行動は目的はずれになり、交友関係もガタリと変わります。嗜好に無関心になり、まるで人が変わったように見えます。

乱用していると、無動機症候群といって、毎日ゴロゴロして何もやる気のない状態になり、労働の生産性、業業の成績、運動能力はいずれも著しく低下します。

俗稱大麻へ

・ハッパ ・マリファナ ・グラス ・チョコ

[illegible]

29歳の大麻使用者が書いた手紙。(漢字がほとんど入っていない)



**Q** 脱法ドラッグと呼ばれるものがあると聞きますが、法律に触れない薬物なので使用してもいいんですか？

**A** 麻薬取締法など麻薬4法の網をくぐり抜けた脱法行為である事から「違法(脱法)ドラッグ」と言われ、その乱用は、麻薬・覚せい剤と全く同様の薬物乱用であることに変わりはありません。

通称「フォクシー」「デイトリッパ」と呼ばれており、服用すると、嘔吐、頭痛、意識障害などの症状があらわれます。精神に異常をきたし、同居人を殺害するという事件も起こっています。また、覚せい剤等の乱用につながる「入り口(グートウェイ)」となるともいわれています。

東京都は、違法(脱法)ドラッグによる若者への薬物汚染がますます拡大し、深刻な社会問題となっていることから、製造販売を禁止する条例を平成17年3月末に制定、4月から施行して取り締まっています。

厚生労働省も近く法改正を行い、規制を実施していく方針です。



違法ドラッグ(いわゆる脱法ドラッグ)

**Q** あへんやヘロインを使用すると死ぬって本当ですか？

**A** あへんは麻薬の原料で、ヘロインはあへんから作られます。ヘロインは心身への影響が非常に強いので、医学的な使用も禁止されています。静脈注射によって接種し、中枢神経を抑制し、落ち着いた気分と多幸感を味わいます。しかし乱用を中斷すると、悪寒や嘔吐等の強烈な禁断症状に苦しみ、多量接種によって呼吸困難、昏睡の後、死に至ります。

<ヘロインの俗称>

・ペー ・チャイナホワイト ・ジャンク

**Q** 向精神薬って薬局で買えるんですか？

**A** 向精神薬は医師の処方箋がなければ勝手に買うことはできません。

向精神薬は、中枢神経に作用して精神の機能に影響を及ぼす薬で、具体的には睡眠薬や精神安定剤、末梢興奮薬など依存性のある薬のことを指します。



Q

薬物乱用をはじめめる動機は何ですか？

A

同級生や身近な人に勧められたり、海外旅行先で遊び半分に使ううちに薬物の依存性に染まってしまうというケース、偶然行った友達のパティーで使用したり、「やせる薬」「肩こりに効く」「眠気が覚める」等と親切に見せかけた誘いの言葉につい乗せられてしまうケースがあります。

誰でもまわりから誘われる恐れがありますが、全て「ダメ。ゼッタイ。」です。薬物乱用がもたらす恐ろしい結果について正しく理解し、ゼッタイに手を出さないという自覚が大切です。

#### 薬物に手を出させないための7か条

1. 子どもの思春期特有の心と体の変化について理解しましょう。
2. 毎日、家族の会話を大切にしましょう。
3. 子どもの話には常に耳を傾けましょう。
4. 友情をつちかい、仲間からの悪い誘いを拒否できる勇気を育てましょう。
5. 子どもが家族や学校の先生にいつでも相談できるようにしておきましょう。
6. 子ども自身が、健全な決断ができるように育てましょう。
7. 家族そろってのコミュニケーションの場を大切にしましょう。

13

Q

薬物の乱用は人に迷惑をかけなければ個人の自由ではないですか？

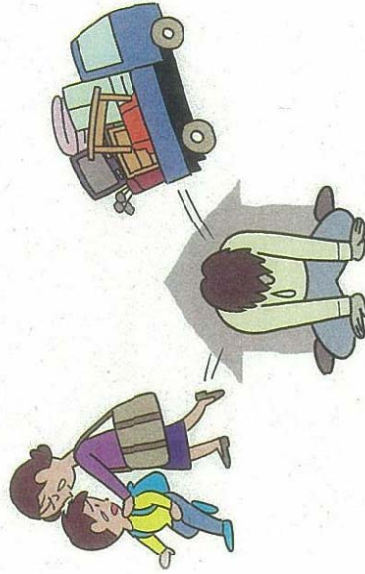
A

薬物乱用の弊害は、幻覚や被害妄想などから必ず周囲の人々をも巻き込み、幾多の悲劇を生み出します。決して「被害者なき犯罪」ではありません。

乱用薬物の価格は以上に高く、しかも依存性を持つので、経済的にも取り返しの付かない事態を招きます。その結果、家財道具は一切売り払われ、膨大な借金に追い回されるのは必然です。行き着く先は家庭の崩壊、生活の破綻です。

また、薬物が国際テロ集団や日本の暴力団の資金源となるといった社会問題を起こしています。そして、国の治安、秩序などへの影響も軽視できません。

このように、薬物乱用は広範にわたり、様々な角度から私達の生活を脅かしているのです。



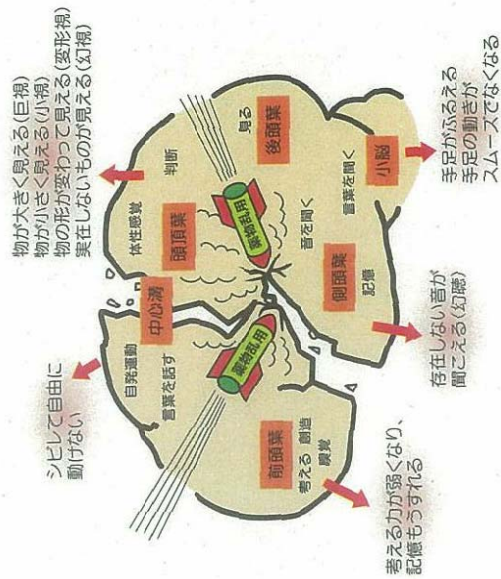
14



# Q 薬物乱用者はどうして、犯罪を起こしてしまうんですか？

A 長い間薬物を乱用すると、知覚障害・情緒障害、幻覚や被害妄想が強くなり、家族に乱暴したり、常に凶器を持ち歩くなどの異常行動が目立つようになります。家族や周囲の人たちは、それらに振り回され恐怖と苦痛の毎日を強いられてしまいます。








さらに薬物乱用は様々な犯罪に結びついており、幻覚や妄想、フラッシュバック現象によって引き起こされる殺人、放火、監禁、傷害などの凶悪な事件や、薬物代ほしさの窃盗が後を絶ちません。



# Q 麻薬などを使用したり密売した人は、どんな法律で罰せられるんですか？

A 麻薬及び向精神薬取締法、あへん法、大麻取締法、覚せい剤取締法、毒物及び劇物取締法などがあります。いずれも重い罰則がくわえられます。例えばシンナーの場合は、1年以下の懲役もしくは罰金。覚せい剤の場合は使用するだけでなく、不正に所持しただけで10年以下の懲役となります。

これまでわが国での最高刑は無期懲役があります。また、海外では死刑、終身刑などの厳しい罰則があります。

 日本：無期懲役	 アメリカ：終身刑	 フィリピン：死刑
 フランス：無期懲役	 イギリス：無期懲役	 中国：死刑
 エジプト：死刑	 タイ：死刑	 マレーシア：死刑
 オーストラリア：終身刑	 韓国：死刑	 シンガポール：死刑



**Q** もし友達が生ンナーを乱用していたら、  
どうしたらいいですか？

**A** 乱用している友達と自分一人で接触することはやめましょう。学校の先生や最寄りの警察に知らせるなど、必ず周囲の人々と一緒にコミュニケーションを取って、相談することが大切です。また、さざわれでも勇気を持って断りましょう。

何よりも、正しい知識を身につけて薬物乱用の恐ろしさ  
を理解することが必要です。  
合言葉は「ダメ。ゼッタイ。」です。

## 国連薬物乱用根絶宣言(1998年～2008年)

今日、薬物乱用問題は全世界的な広がりを見せ、人間の生命  
はもとより、社会や国の安全や安定を脅かすなど、人類が抱え  
る最も深刻な社会問題の一つとなっています。

このため、国連は平成10年(1998年)6月に国連麻薬特別  
総会を開催し、21世紀において、国際社会が一丸となって地  
球規模で拡大する薬物乱用問題の解決に取り組む指針となる政  
治宣言及び行動計画等を採択し、このうち、「薬物乱用防止の  
ための指導指針に関する宣言」(国連薬物乱用根絶宣言)は、  
平成20年(2008年)を目標として、薬物乱用を根絶すること  
を目指しています。

## 薬物乱用防止キャラバンカー

キャラバンカーは ●薬物標本、人体模型、パネルなどの展示コーナー ●パソコンによる  
薬物乱用防止ゲームコーナー ●DVDシステムによる薬物問題のデータコーナー ●ホ  
ームページによる薬物問題の百科事典コーナー ●立体映像(3Dシステム)コーナー ●薬  
物乱用防止教室員学記念のプリントシ  
ャー及びデジタルカメラプリントコー  
ナ ●ビデオコーナーを搭載しており、専門の  
指導員による解説もあり、薬物乱用防止  
に関する正しい知識が容易に理解でき  
るように工夫されています。



### ●展示コーナー

①薬物標本



②人体模型



③パネル



### ●映像コーナー(最先端技術による音と映像)

①パソコンゲーム



②DVD



③インターネット



④立体映像



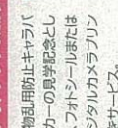
### ●ビデオ放映

プラズマ画面40インチ  
モニターによる当セン  
ター制作の薬物乱用  
防止啓発ビデオを放  
映します。



### ●フォトグラフまたはデジタルカメラコーナー

薬物乱用防止キャラバ  
ンカーの見学記念とし  
て、フォトシールまた  
はデジタルカメラプリ  
ントをサービス。







(財)麻薬・覚せい剤乱用防止センター

〒105-0001東京都港区虎ノ門2-7-9(第一岡ビル2F)

TEL.03(3581)7436～7 FAX.03(3581)7438

URL:<http://www.dapc.or.jp>

この事業は、独立行政法人福祉医療機構(子育て支援基金)の  
助成により行っているものです。